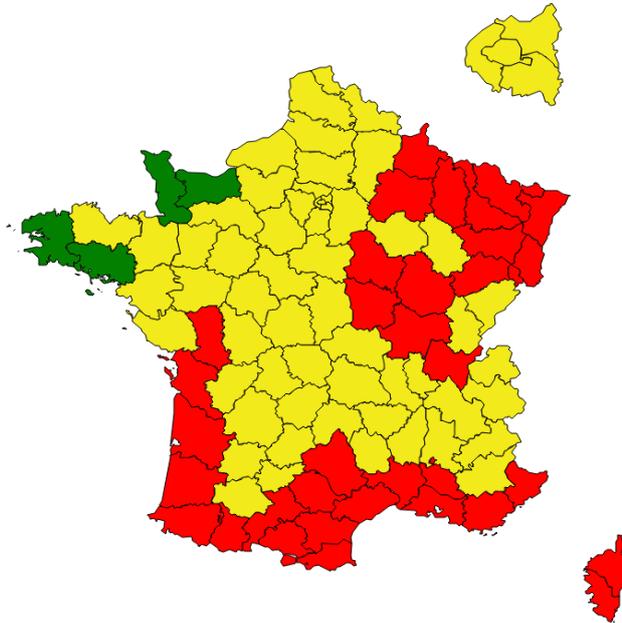


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- 

**Les pollens ont le vent en poupe**

Si la situation s'améliore un peu pour les allergiques sur une bonne partie du territoire, le risque d'allergie restera cependant élevé sur toute la zone méditerranéenne à cause des pollens de cyprès qui seront nombreux encore pendant plusieurs semaines.

Sur la façade atlantique, le mélange de pollens de cyprès, d'aulne et de frêne maintient le risque au niveau élevé également.

Dans le quart nord-est de la France, le risque sera également élevé, ce risque étant essentiellement dû aux pollens d'aulne.

Sur les autres départements, le risque d'allergie sera de niveau faible à moyen, bien souvent à cause des pollens d'aulne et de frêne.

A noter la présence de pollens de graminées sur l'ouest du pays qui pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, portez un masque en extérieur, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Soyez attentifs à la pollution atmosphérique, qui peut exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes. Personne ne sera épargné par les pollens pendant ces vacances d'hiver et les allergiques doivent redoubler de prudence dans toute la France.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Aulne



Cupressacées



Frêne



Noisetier



Peuplier



Graminées



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

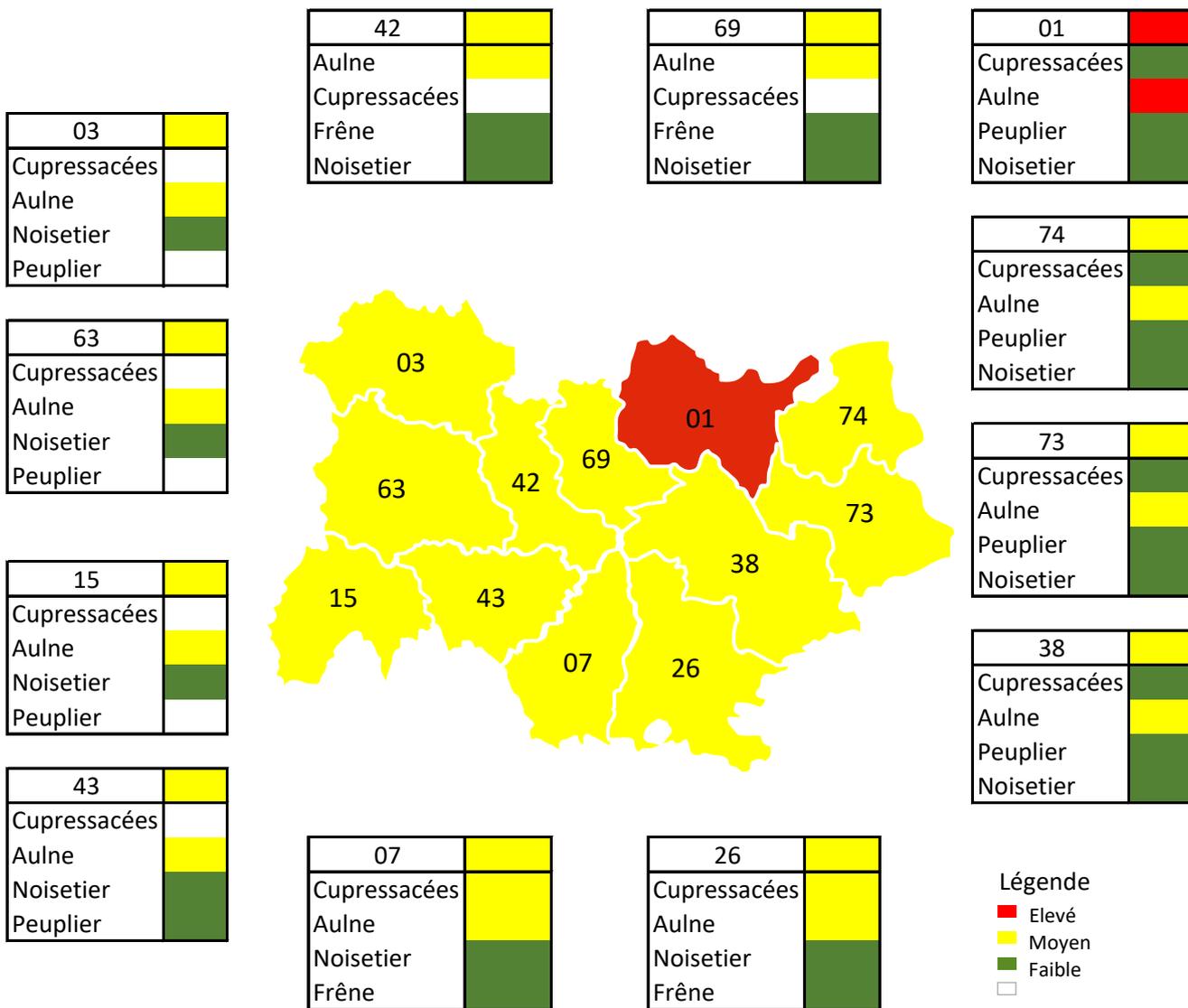
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



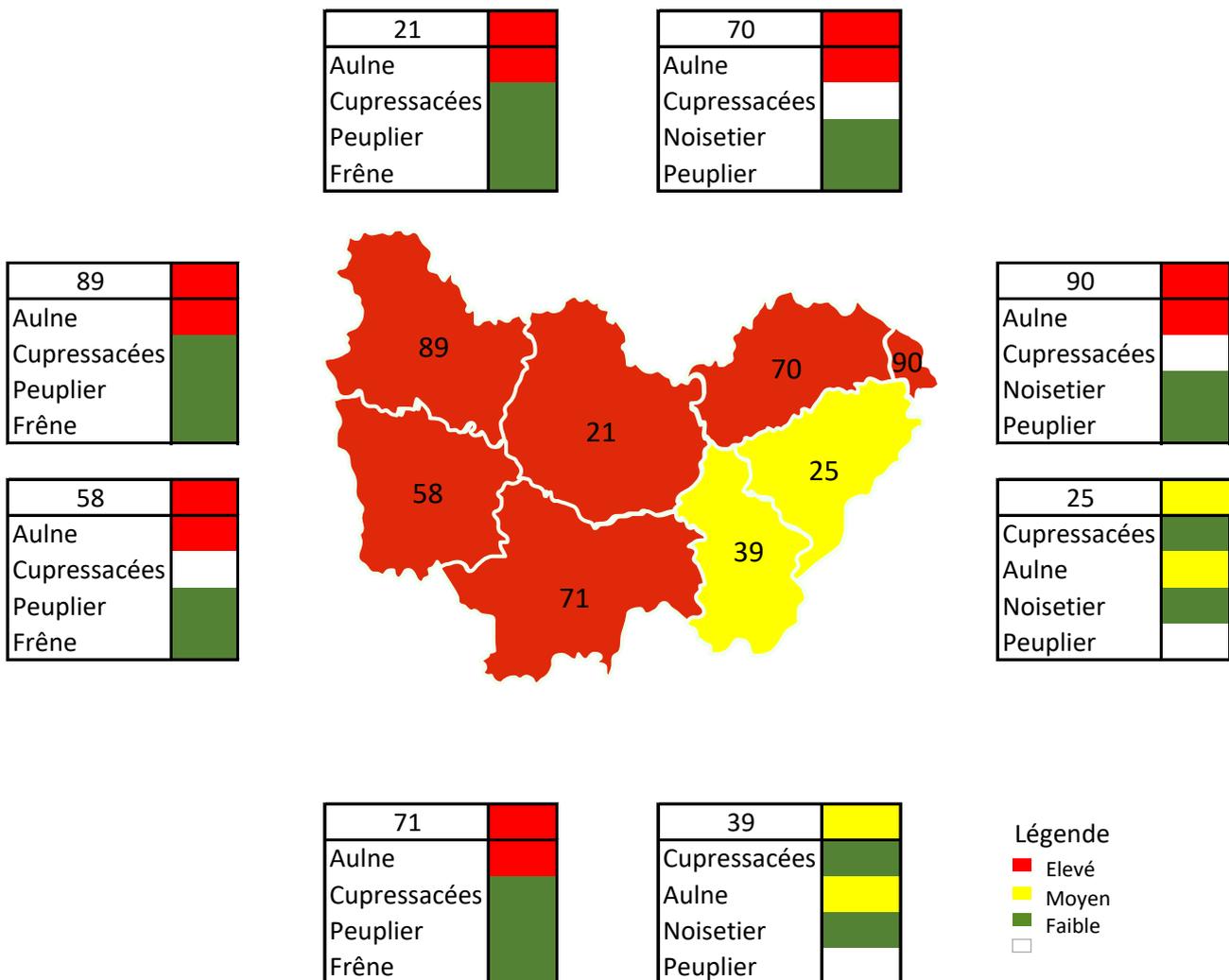
**Commentaire :**  
Les pollens d'aulne dominent sur la région Auvergne - Rhône-Alpes avec un risque d'allergie moyen à localement élevé comme dans l'Ain. Les pollens de Cupressacées, frêne, noisetier et peuplier pourront également gêner les personnes les plus sensibles.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens d'aulne sévissent encore très largement sur la région avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé la plupart du temps. Les pollens de Cupressacées, frêne, noisetier et peuplier pourront également gêner les personnes les plus sensibles.

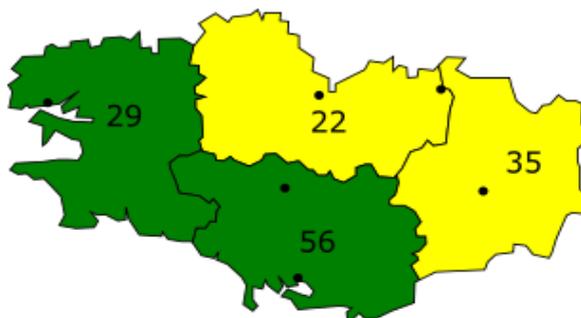
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	
Pin	

29	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	
Pin	



35	
Cupressacées	
Aulne	
Orme	
Pin	

56	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	
Pin	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- 

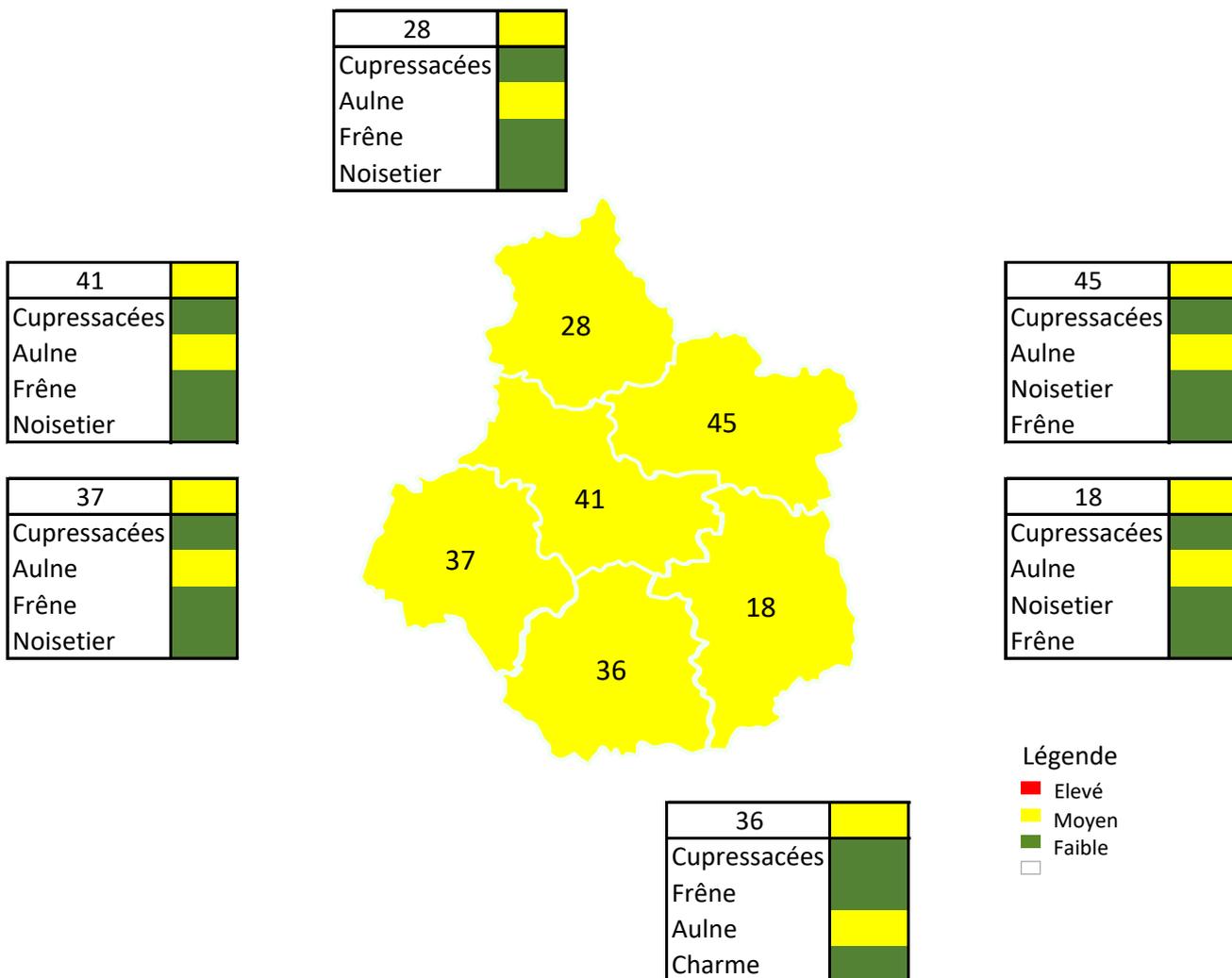
Commentaire :

La Bretagne est relativement épargnée par les pollens allergisants actuellement, le risque sera faible à moyen ces prochains jours, risque causé principalement par les pollens d'aulne.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

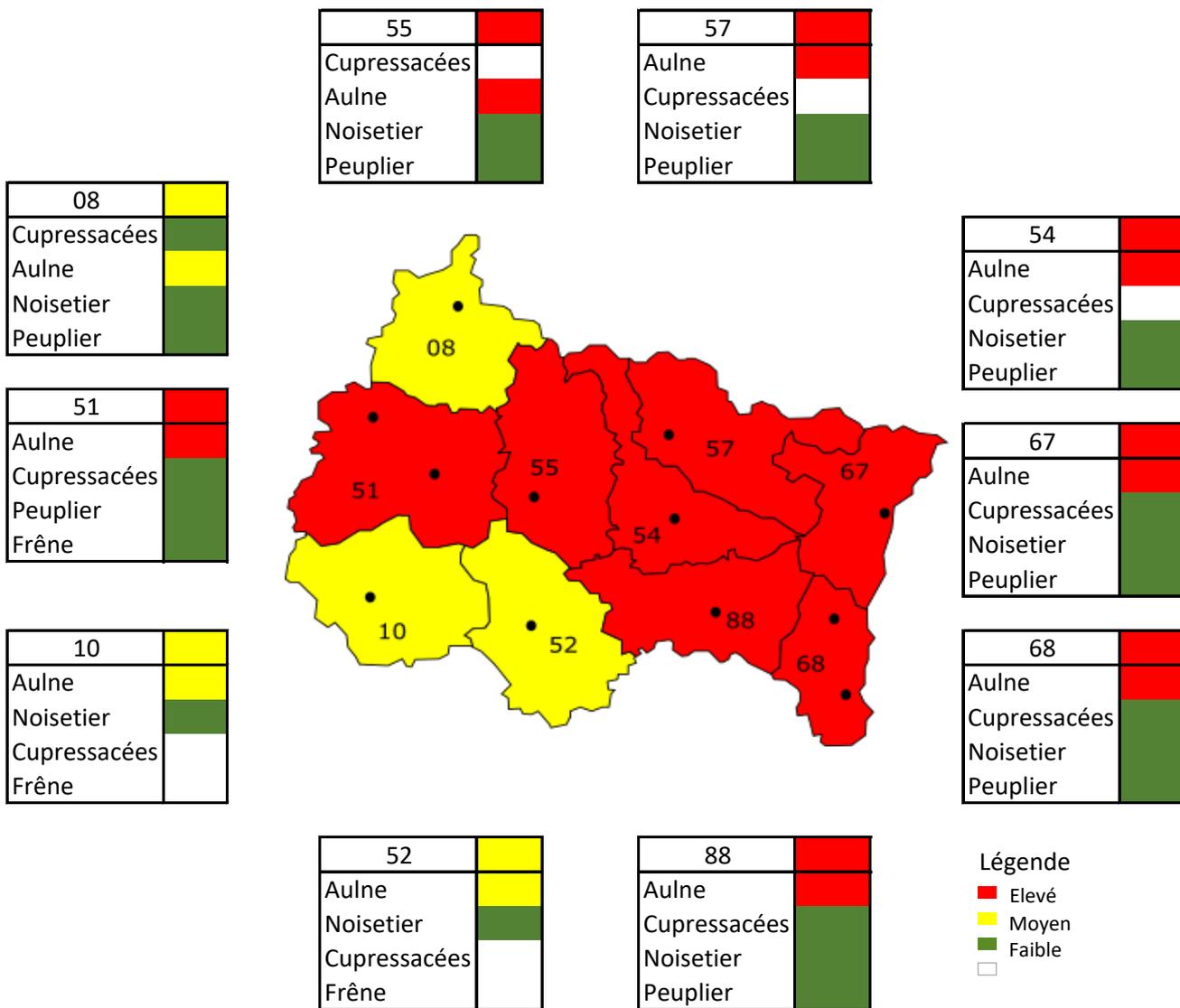


**Commentaire :**  
 Les pollens d'aulne seront les plus gênants sur la région ces prochains jours avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de Cupressacées, frêne et noisetiers pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

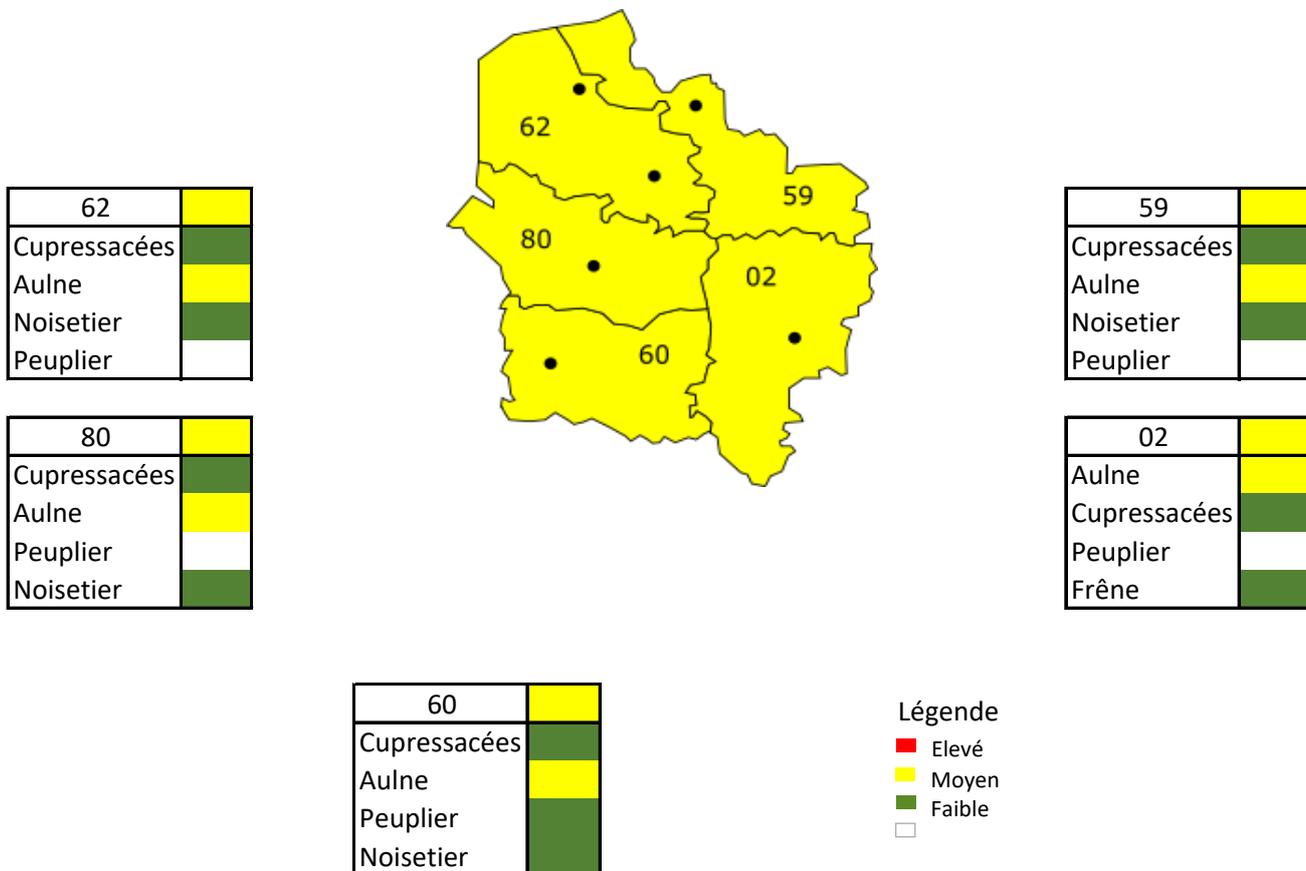


**Commentaire :**  
 Si parfois les pollens de Cupressacées dominent en ce qui concerne les concentrations, ce sont bien les pollens d'aulne qui sont responsables du risque d'allergie moyen à élevé sur toute la région. Les autres pollens présents gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

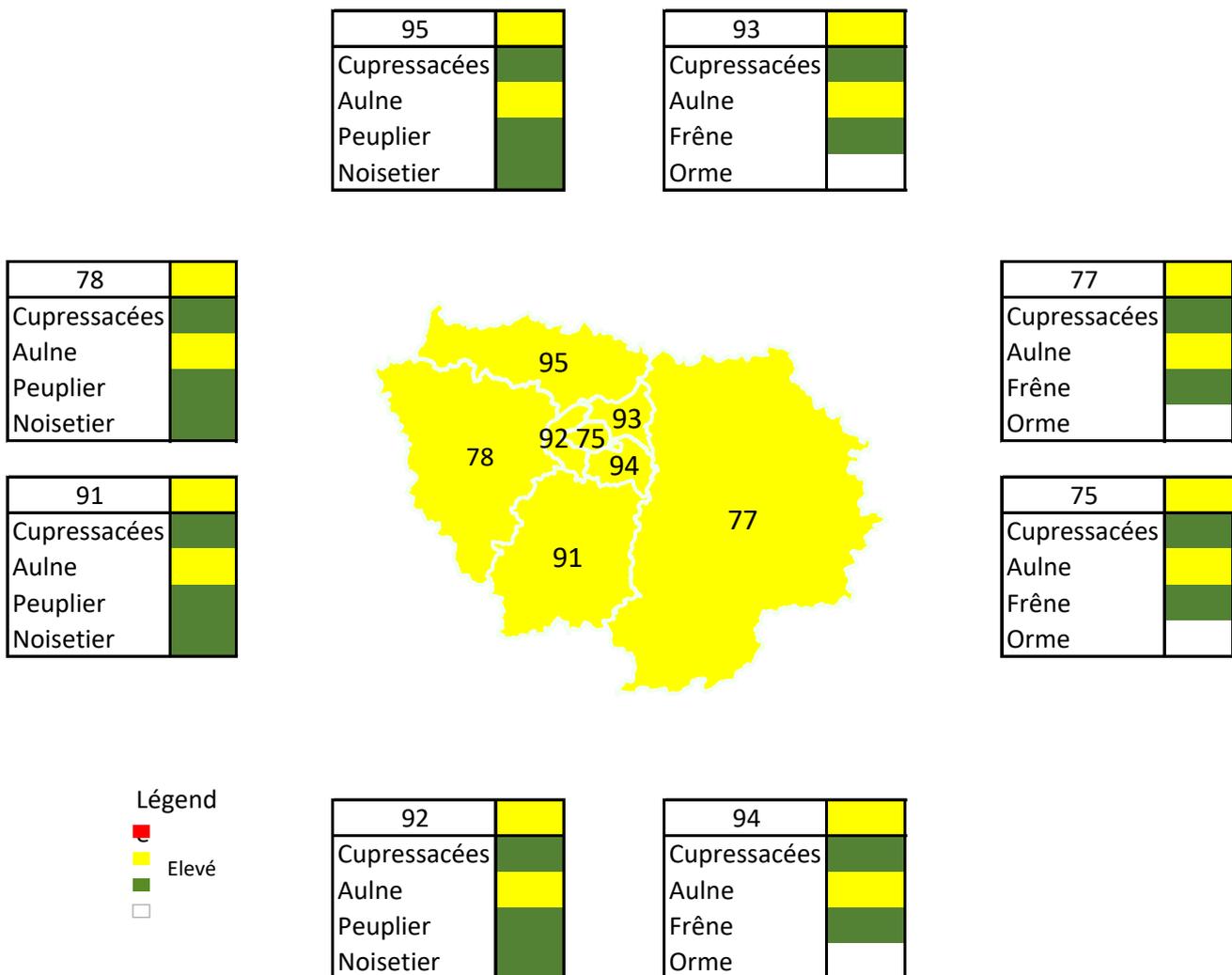
Les pollens d'aulne sont resteront les pollens à surveiller dans la région ces prochains jours. Les pollens de Cupressacées, peuplier et noisetier pourront, quant à eux, gêner les personnes les plus sensibles.

**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

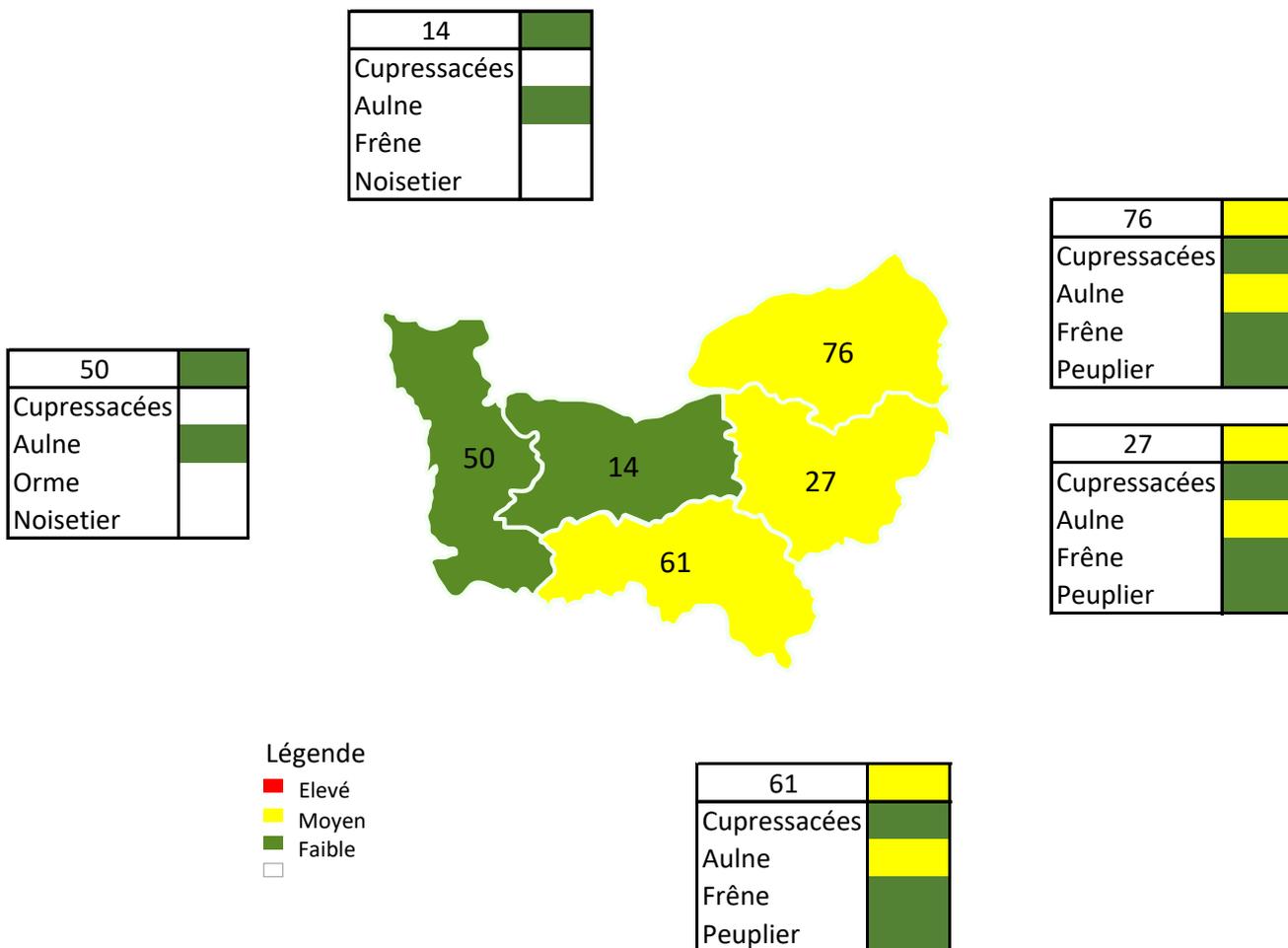


**Commentaire :**  
 Les pollens d'aulne resteront les pollens prédominants sur la région avec un risque d'allergie qui sera de niveau moyen ces prochains jours. Les autres pollens présents (Cupressacées, peuplier et noisetier) pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 La Normandie reste relativement épargnée par les allergies même si les pollens d'aulne peuvent occasionner un risque de niveau faible à moyen. Les autres pollens présents pourront éventuellement gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

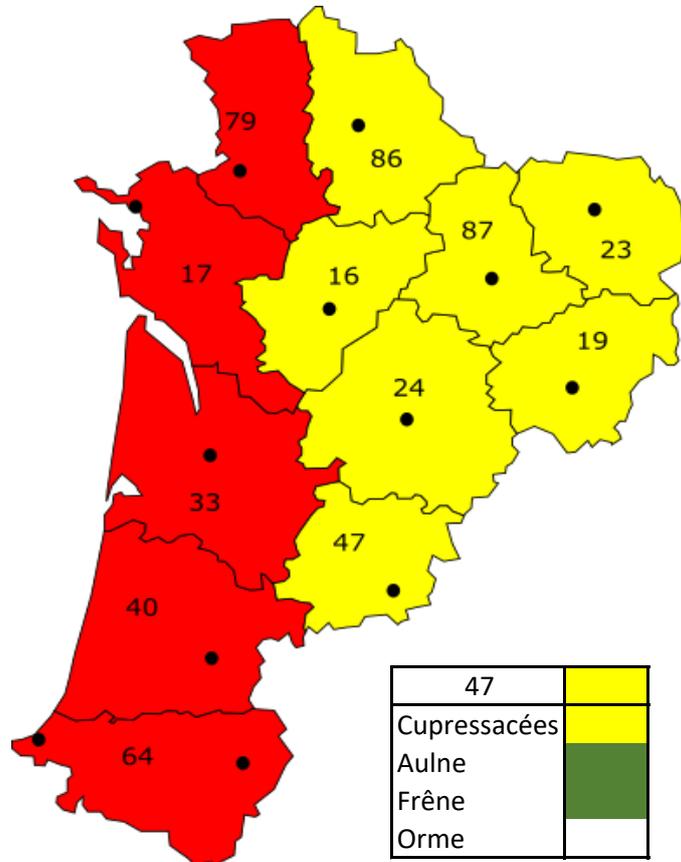
79	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Charme	

16	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	
Charme	

86	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	
Charme	

87	
Charme	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	

17	
Frêne	
Cupressacées	
Charme	
Aulne	



23	
Aulne	
Frêne	
Cupressacées	
Peuplier	

33	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	
Charme	

19	
Charme	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	

40	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	
Charme	

24	
Aulne	
Frêne	
Cupressacées	
Peuplier	

64	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	
Charme	

47	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	
Orme	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- 

Commentaire :

Sur tout l'ouest de la région, le mélange de pollens de frêne, d'aule et de Cupressacées sera responsable d'un risque d'allergie de niveau élevé. Sur le reste de la région, le risque sera de niveau moyen, principalement à cause des pollens d'aulne et de frêne.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■

46	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■

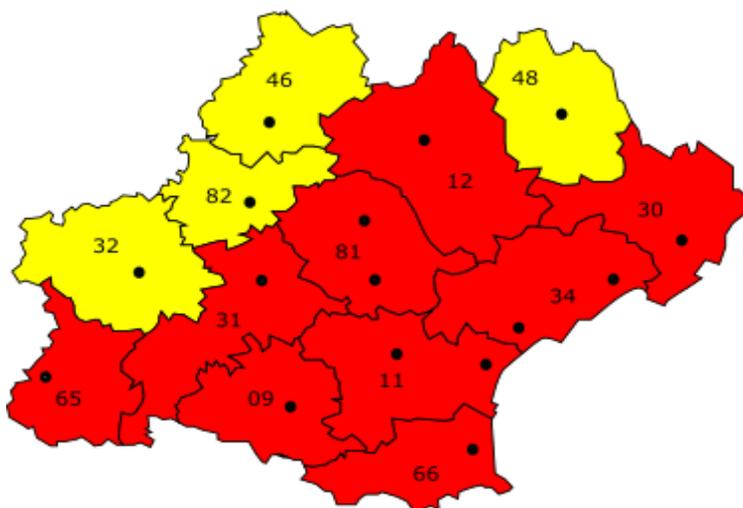
48	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

12	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

32	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■

30	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

81	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■



34	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

65	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■

11	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Urticacées	■

**Légende**

- Elevé
- Moyen
- Faible
- 

31	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■

09	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■

66	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Urticacées	■

**Commentaire :**

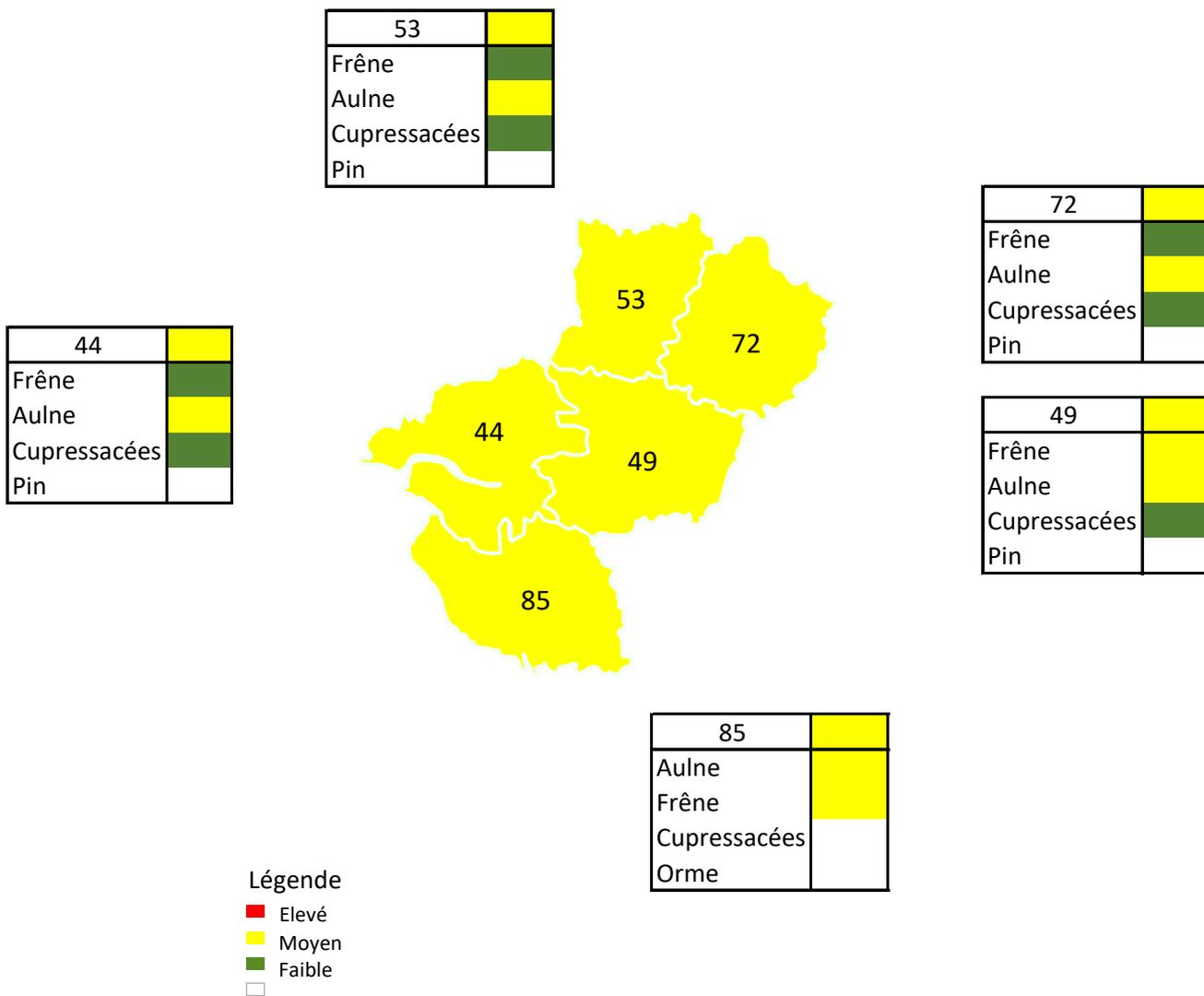
Le mélange de pollens de cyprès, d'aulne et de frêne est responsable d'un risque d'allergie de niveau élevé quasiment sur toute la région, ceux de cyprès étant très nombreux autour de la Méditerranée.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

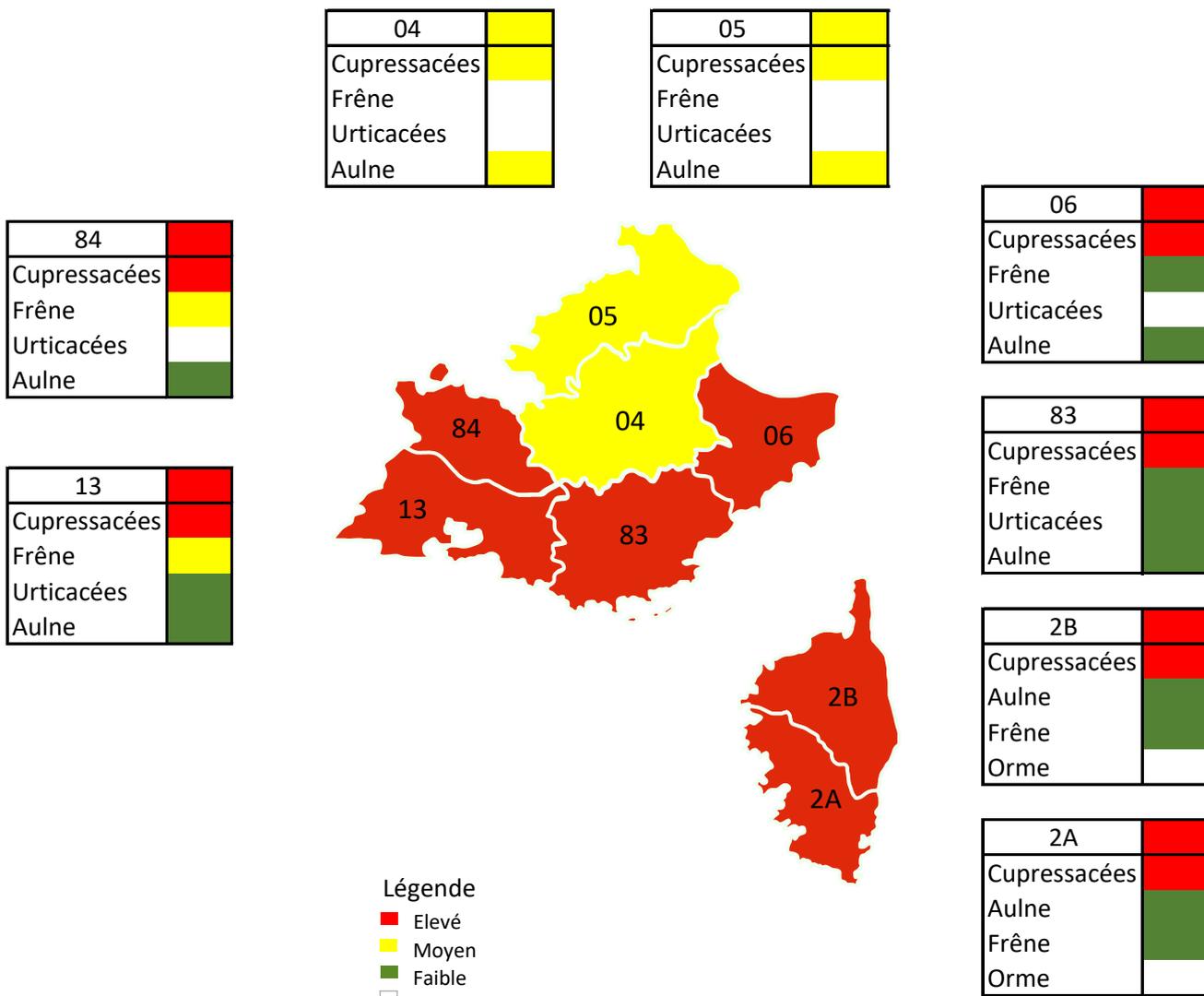


**Commentaire :**  
 Les pollens d'aulne et de frêne sévissent sur la région avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

les pollens de cyprès sont très nombreux actuellement sur la région méditerranéenne avec un risque d'allergie qui restera au niveau élevé ces prochaines semaines dans la plupart des départements. Les pollens de frêne sont également bien présents avec un risque d'allergie faible à moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur