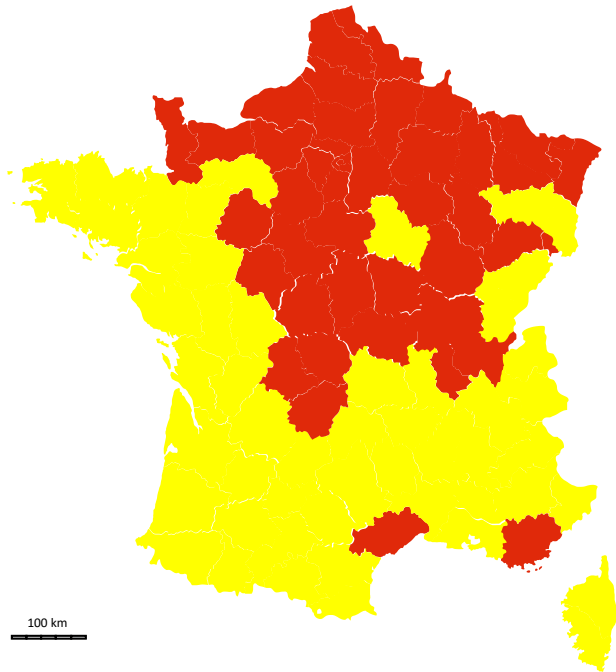


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Bientôt la fin du bouleau ?**

La fin de la semaine s'annonce agitée sur une bonne partie du pays avec des averses orageuses qui traverseront le pays d'ouest en est et viendront plaquer les pollens au sol. Mais attention au vent fort qui soufflera surtout dans le sud-ouest et favorisera pour sa part la dispersion des pollens dans l'air. Les bouleaux arrivent en fin de floraison et ne seront bientôt plus qu'un mauvais souvenir pour les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements mais devrait redescendre la semaine prochaine au niveau faible à moyen!

A l'inverse, les pollens de chêne montent en puissance et arrivent même en tête des pollens sur plusieurs sites de mesures mais sont moins allergisants que les pollens de bouleau avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen!

Les pollens de platane restent bien présents dans l'air même s'ils sont en diminution avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen selon les départements. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui sont très irritantes et peuvent faire tousser !

Dans le sud du pays, pas de pluie au programme et le risque d'allergie pourra atteindre le niveau élevé comme dans l'Herault et le Var par exemple pour les pollens de pariétaires (urticacées) qui sont très allergisants et bien présents dans l'air.

Les charmes, frênes, saules, peupliers et Cupressacées (cyprès...) arrivent en fin de floraison avec un risque d'allergie qui ne dépassera plus vraiment le niveau faible.

Les pollens de graminées, plantains et oseilles continuent leur progression un peu partout avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition

aux pollens  
Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleaux



Charmes



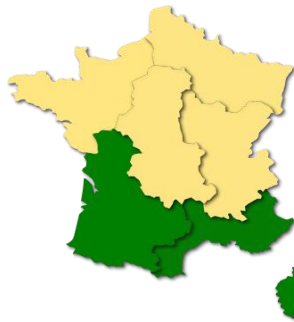
Cupressacées



Frênes



Urticacées



Chênes



Peupliers



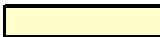
Graminées



Platanes



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

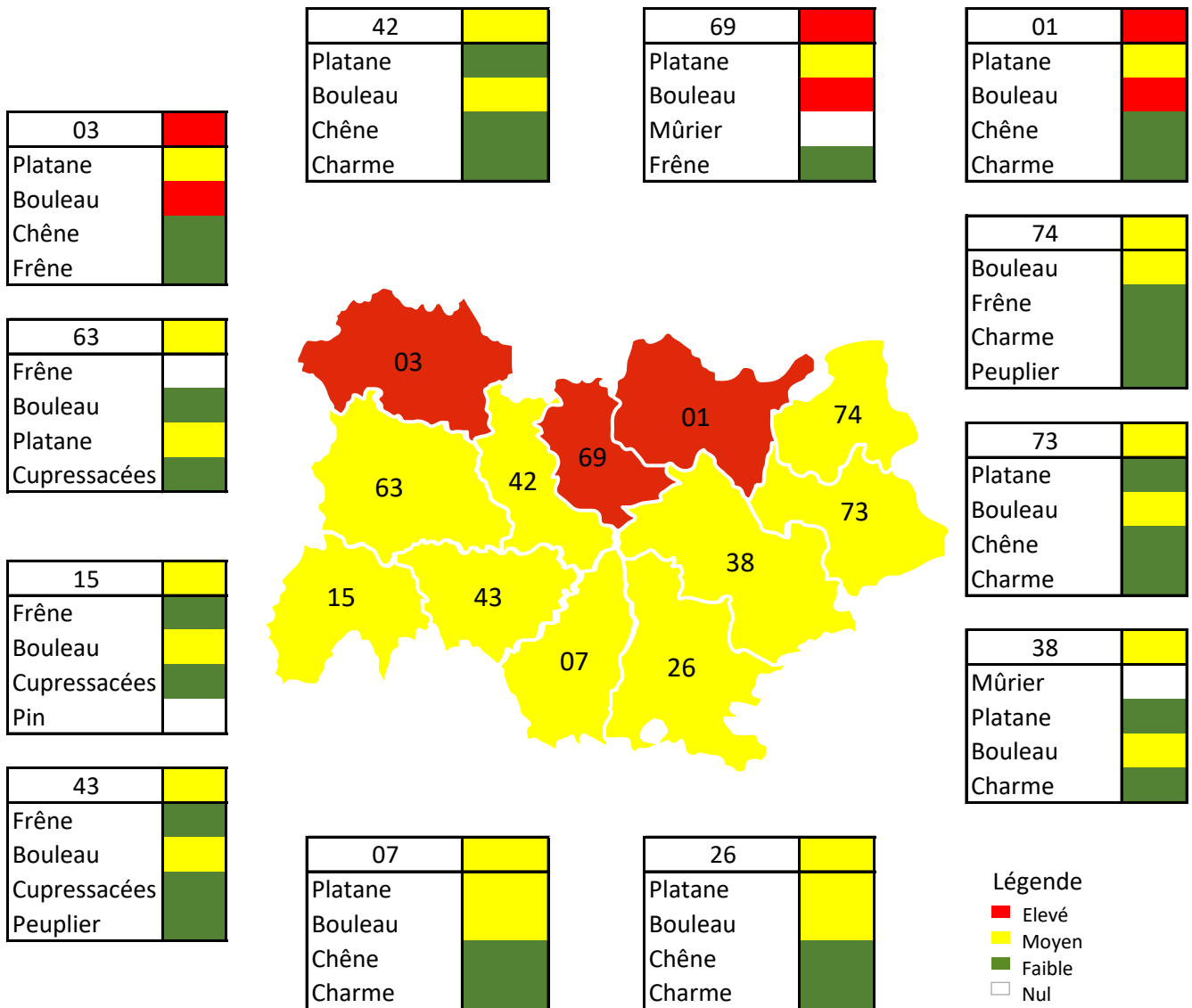
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera encore élevé dans le nord de la région pour les pollens de bouleau. Plus au sud, le risque d'allergie sera moyen. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de platane et de chêne et plus faible pour les pollens de charme, graminées, plantains, oseille, frêne, peuplier, cupressacées...

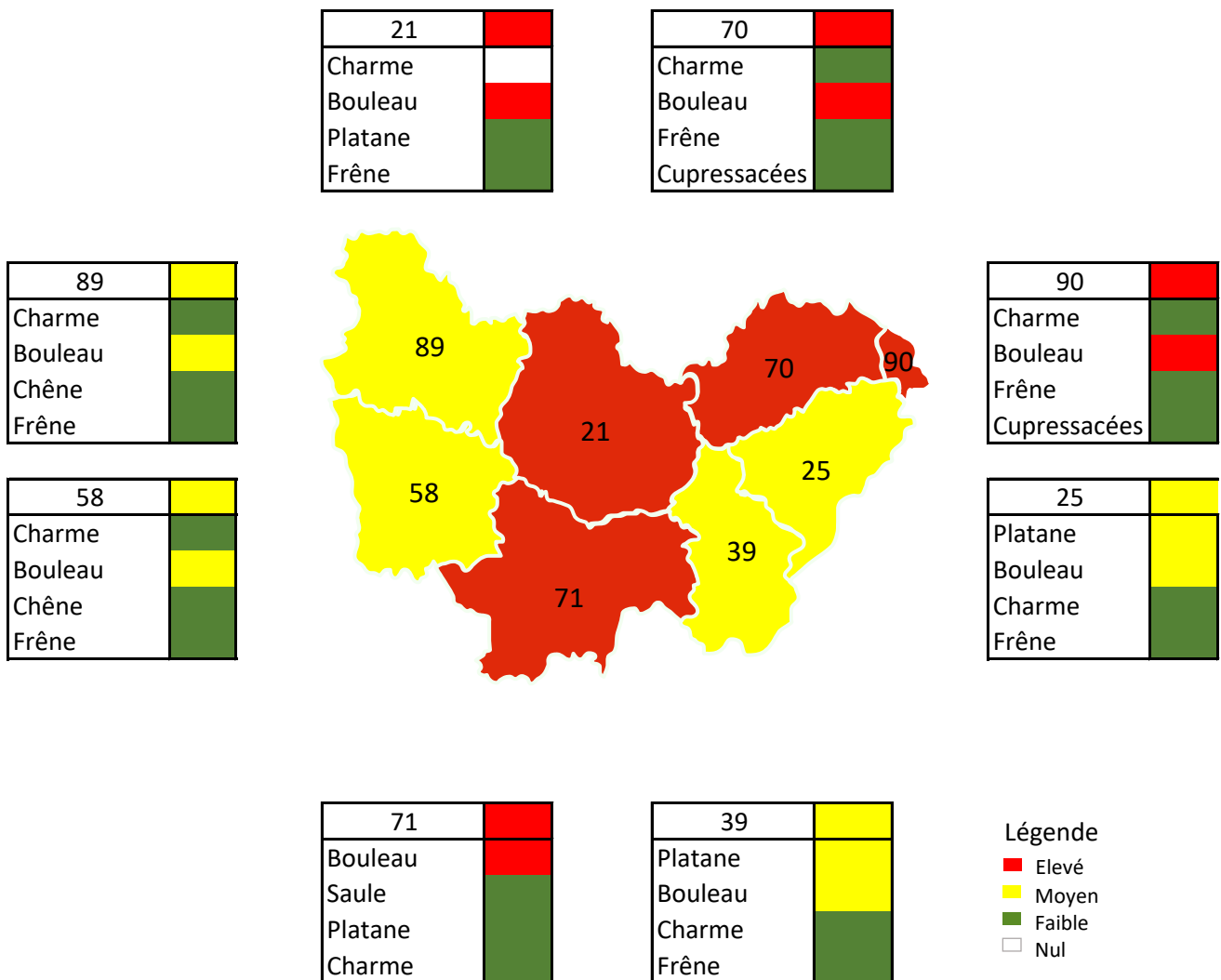
**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon

Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)













**Commentaire :**  
 Les pollens de bouleau n'ont pas dit leur dernier mot et pourront gêner les allergiques entre les averses de pluie avec un risque qui évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chene et de platane et faible pour les autres pollens présents dans l'air. Attention aux pollens de graminées qui arrivent et prendront le relai en mai des pollens d'arbres.

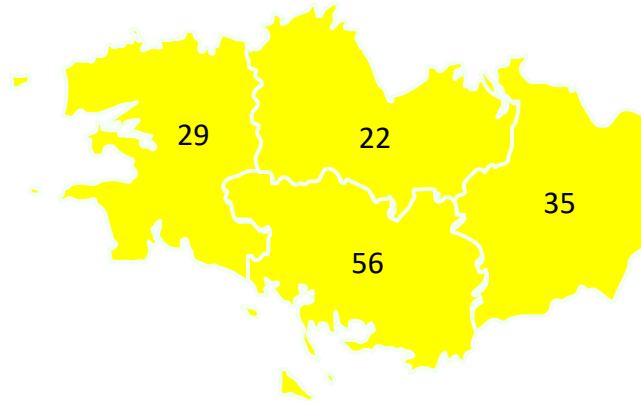
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté






**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Bouleau	
Cupressacées	
Platane	
Pin	

29	
Bouleau	
Cupressacées	
Platane	
Pin	



35	
Bouleau	
Cupressacées	
Platane	
Pin	

56	
Bouleau	
Saule	
Cupressacées	
Indéterminé	

Légende

-  Elevé
-  Moyen
-  Faible
-  Nul

Commentaire :

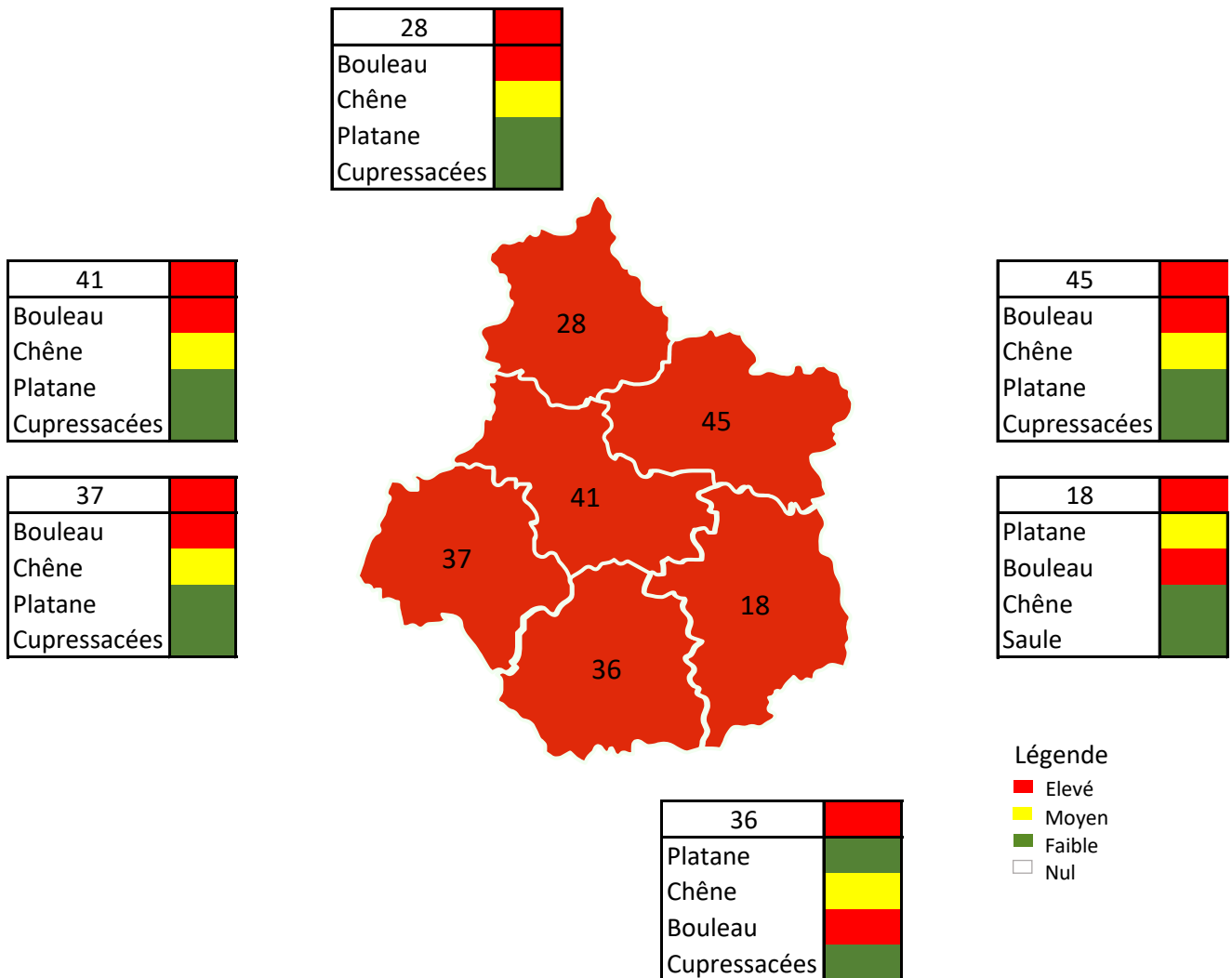
Alerte jaune sur toute la région pour les pollens de bouleau. Le risque d'allergie sera de niveau moyen et le retour d'un temps plus mitigé et pluvieux apportera du répit aux allergiques ce week-end. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de platane, cupressacées et saule.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

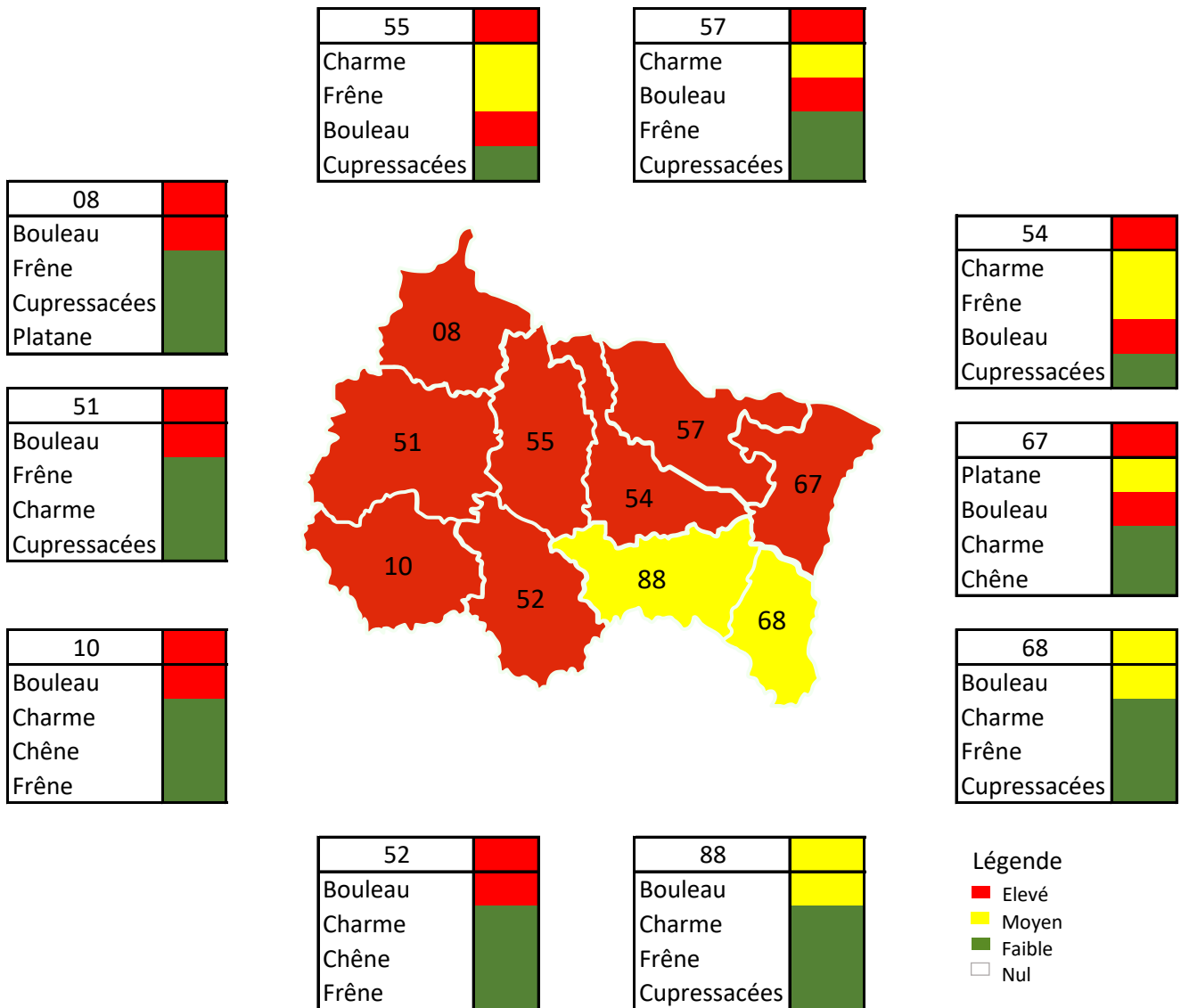


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens de bouleau avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane et chêne qui sont aussi très abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents. Seule la pluie pourra venir plaquer les pollens au sol et permettre aux allergiques de mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

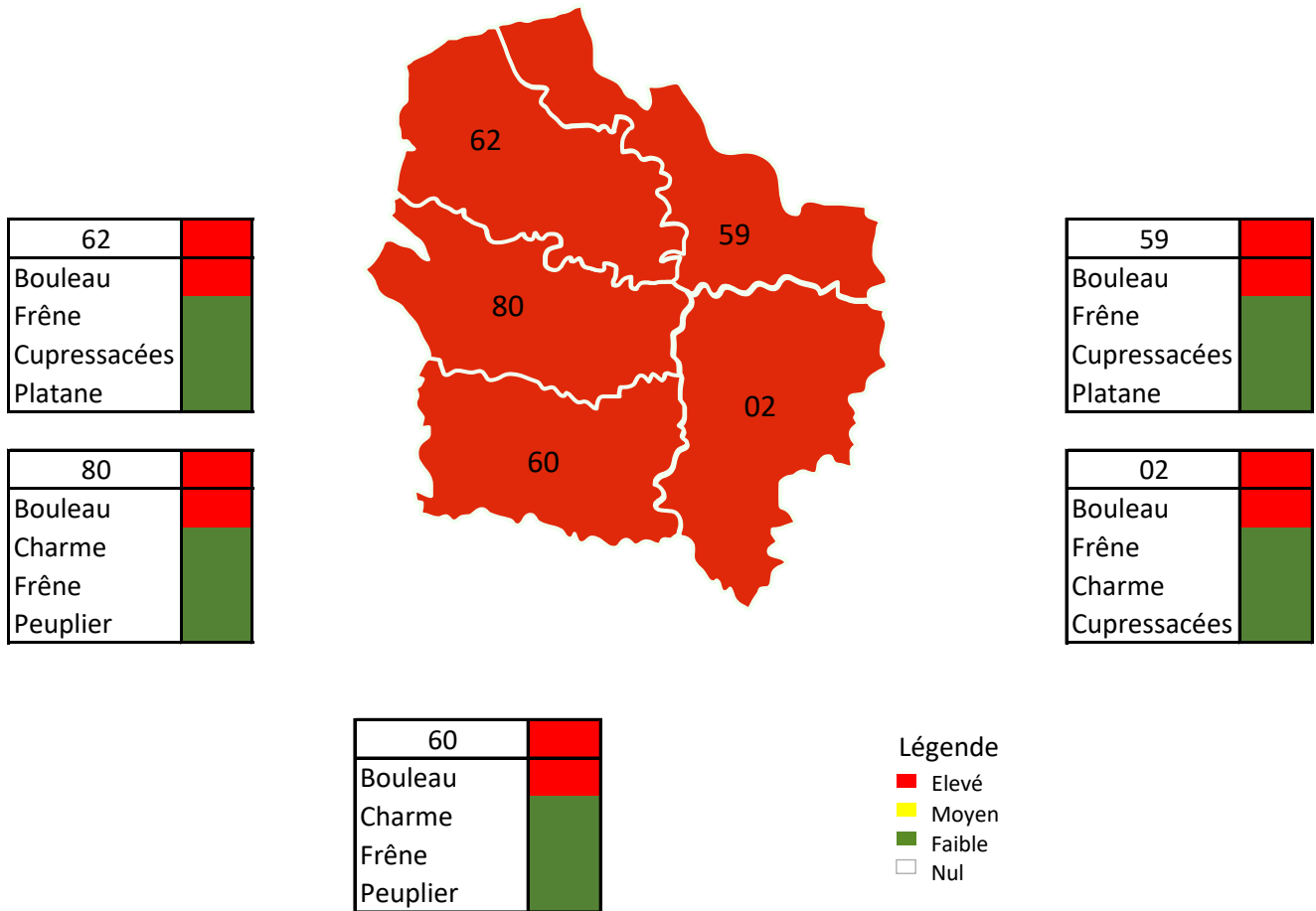
Les bouleaux poursuivent leur floraison et pourront gêner les allergiques avec un risque associé de niveau moyen à élevé. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et charme selon les départements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, cupressacées, peuplier, saule, graminées....

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Attention aux pollens de bouleau qui chatouilleront le nez des allergiques même si le temps de ces prochains jours sera moins favorable à l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de bouleau mais devrait baisser la semaine prochaine. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les charmes, frênes, peupliers, saules, cupressacées, chênes, graminées...sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie plus faible.

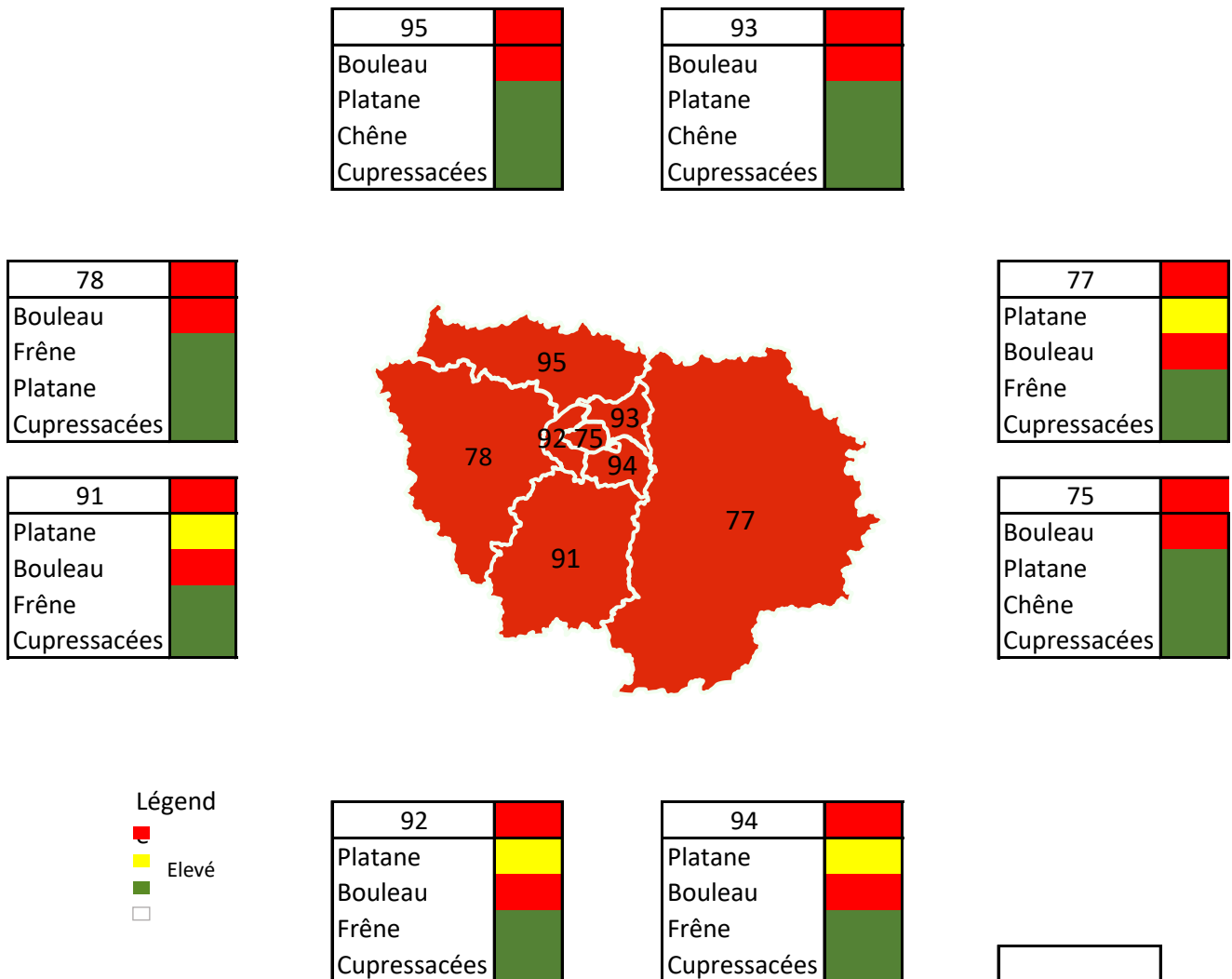
**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légend

- Elevé
- Elevé
- Elevé
- 

Commentaire :

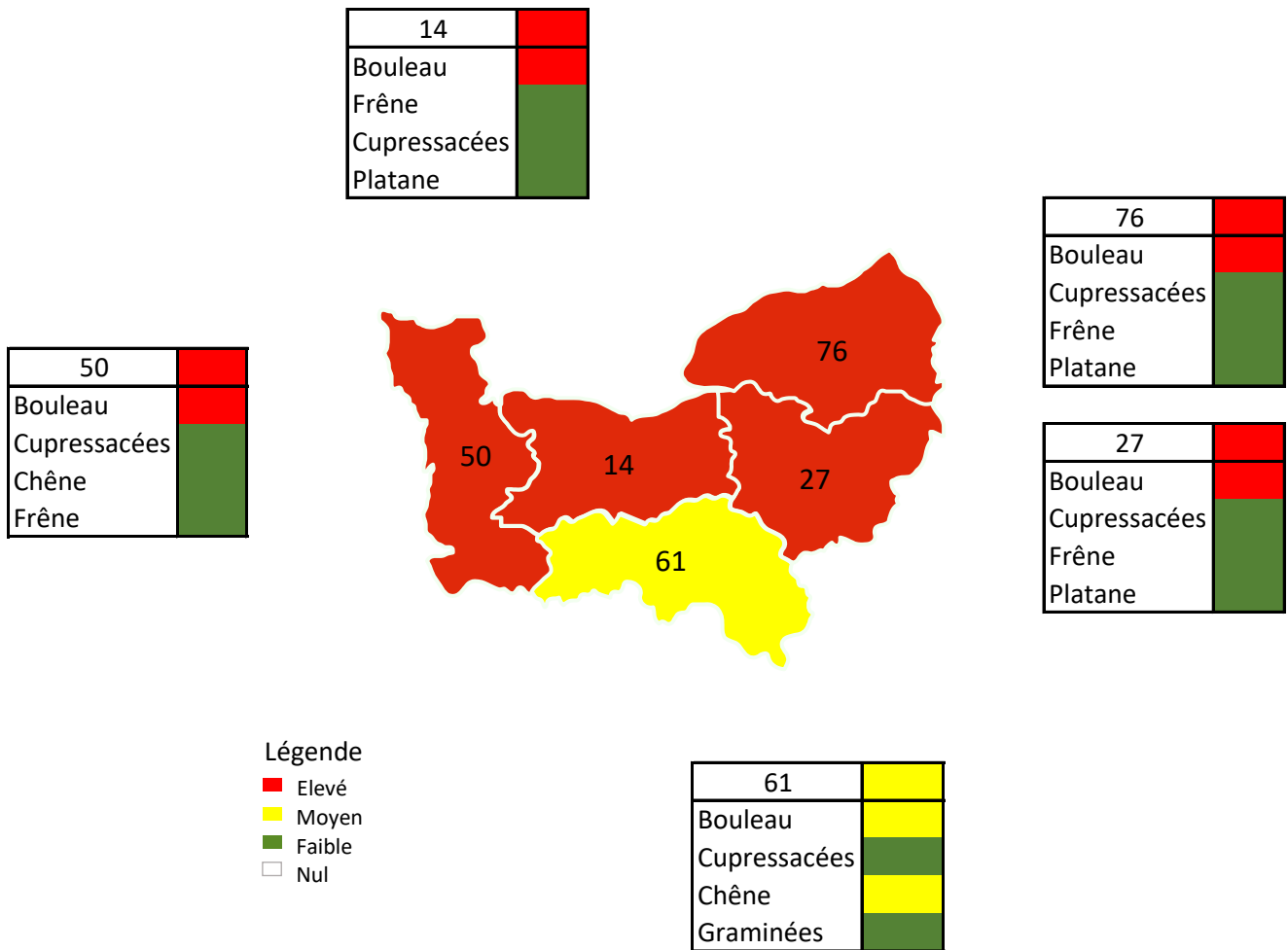
Attention aux pollens de bouleau qui continueront de gêner les allergiques avec des concentrations modérées et un risque d'allergie de niveau élevé. Les concentrations devraient commencer à diminuer fin avril car on approche doucement de la fin de floraison des bouleaux. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de platane et plus faible pour les pollens de chêne, de frêne, de charme, de peuplier, de saule, et de graminées. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent vous faire tousser.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie se maintiendra au niveau moyen à élevé pour les pollens de bouleau même s'ils arrivent bientôt en floraison et généreront de moins en moins les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et platane et plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

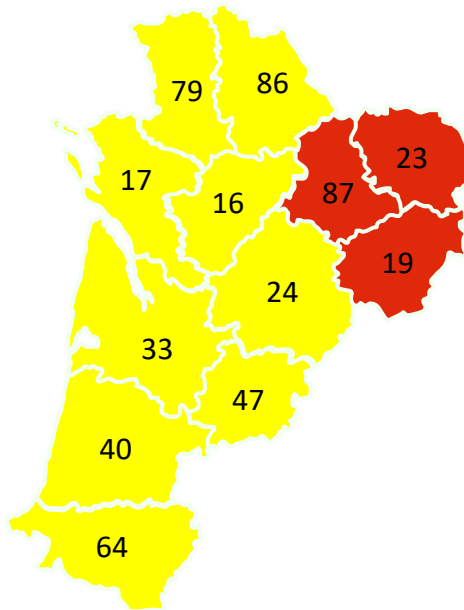
79	■
Platane	■
Chêne	■
Bouleau	■
Mûrier	■

16	■
Platane	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■

86	■
Platane	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■

87	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■
Chêne	■

17	■
Platane	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Mûrier	■



23	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■
Frêne	■

33	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

19	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■
Chêne	■

40	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

24	■
Chêne	■
Mûrier	■
Platane	■
Bouleau	■

64	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

47	■
Pin	■
Chêne	■
Platane	■
Cupressacées	■

Légende  
 ■ Elevé  
 ■ Moyen  
 ■ Faible  
 □ Nul

Commentaire :

Chêne, bouleau, platane voilà le trio gagnant de la semaine des pollens qui viendront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. La vigilance est de mise surtout lorsque le vent sera présent et viendra favoriser la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cupressacées, frênes, peupliers, graminées...

Aides régionales complémentaires :  
ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Pin	
Chêne	
Platane	
Cupressacées	

46	
Frêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Pin	

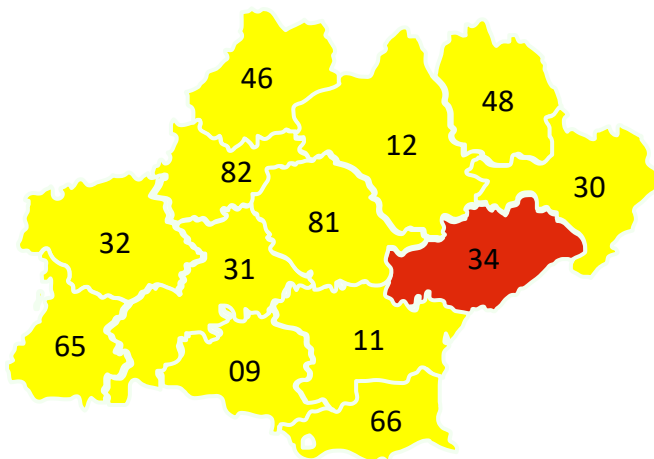
48	
Platane	
Mûrier	
Chêne	
Cupressacées	

12	
Platane	
Mûrier	
Chêne	
Cupressacées	

32	
Pin	
Chêne	
Platane	
Cupressacées	

30	
Platane	
Pin	
Mûrier	
Chêne	

81	
Platane	
Mûrier	
Chêne	
Cupressacées	



34	
Urticacées	
Platane	
Charme Houb	
Cupressacées	

65	
Pin	
Chêne	
Platane	
Cupressacées	

11	
Platane	
Pin	
Mûrier	
Chêne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

31	
Platane	
Pin	
Chêne	
Mûrier	

09	
Platane	
Pin	
Chêne	
Mûrier	

66	
Platane	
Pin	
Mûrier	
Chêne	

Commentaire :

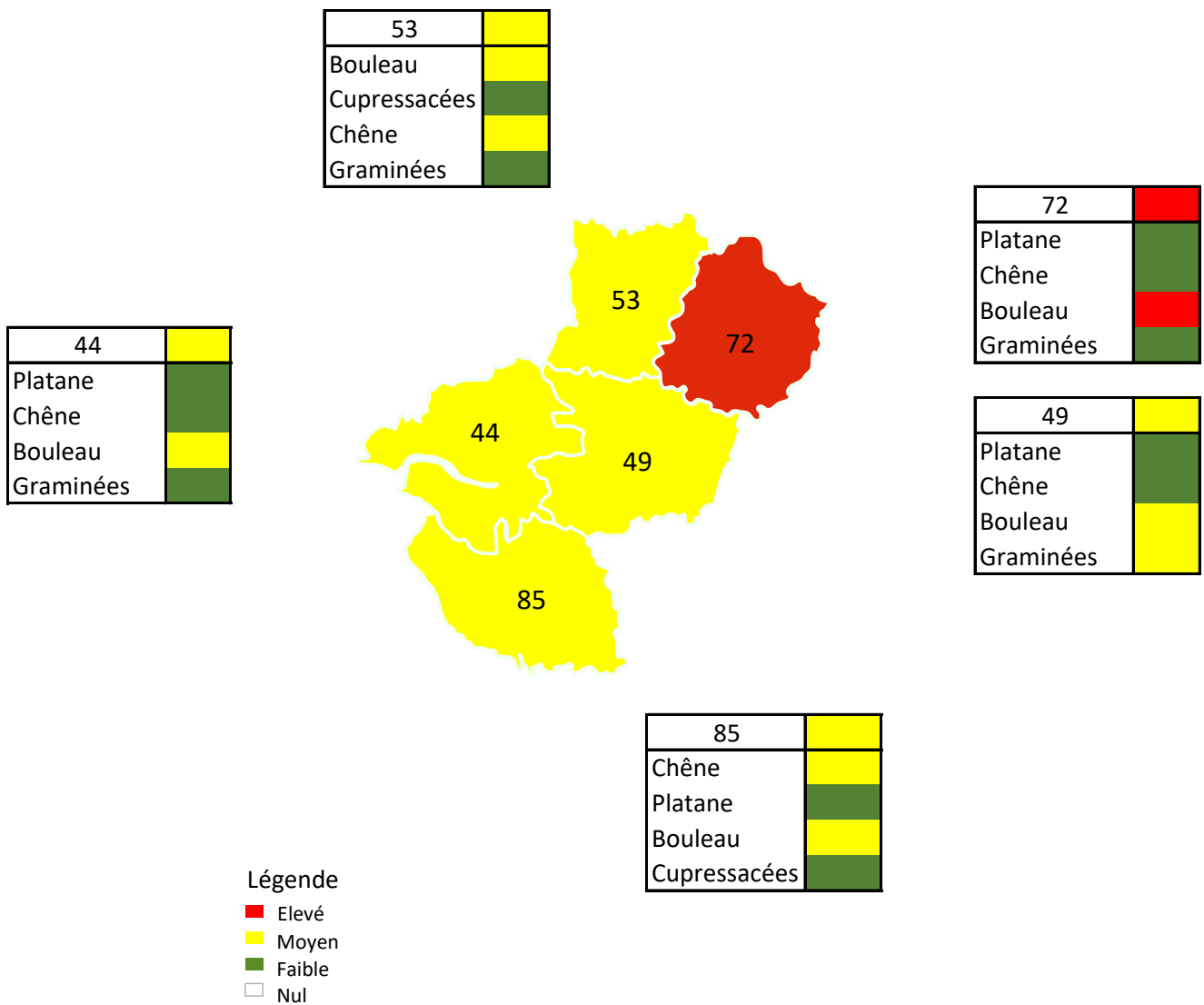
Dans l'Herault attention aux pollens de pariétaires (urticacées) qui sont bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau élevé. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie sera moyen essentiellement à cause des pollens de platane et chêne. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cupressacées et frênes qui arrivent en fin de floraison. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

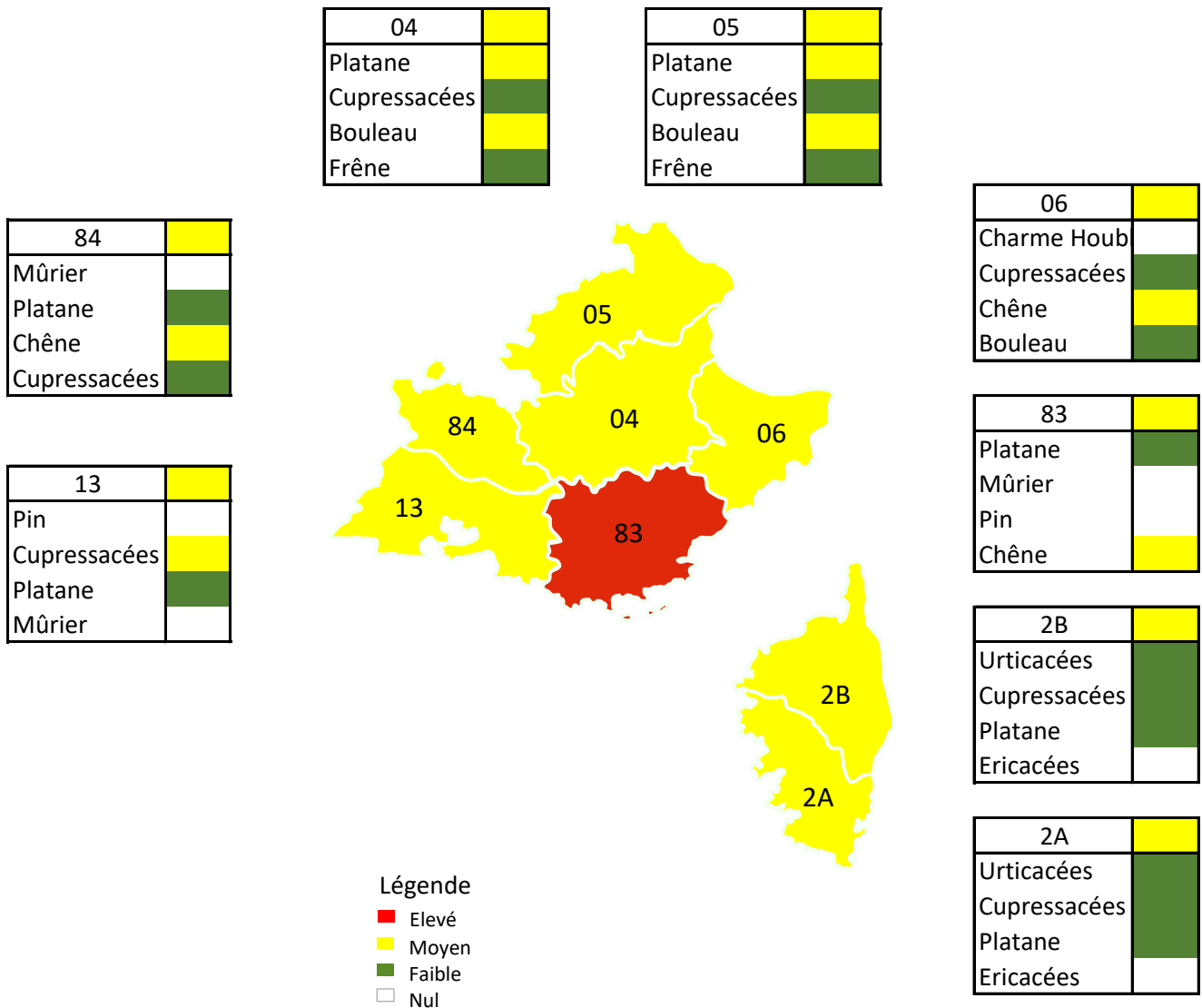
Le risque d'allergies sera moyen à élevé pour les pollens de bouleau. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et platane et plus faible pour les autres espèces. Seul le retour de la pluie pourra venir soulager les allergiques qui doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Dans le Var, ce sont les pollens de pariétaires (urticacées) qui sont très abondants dans l'air et très allergisants et qui gêneront les allergiques avec un risque associé de niveau élevé. Ailleurs dans la région le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane, chêne, urticacées essentiellement. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et de cupressacées qui sont en fin de floraison. Pas de risque en revanche pour les pollens de pin et de murier qui ne sont pas vraiment allergisants.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur