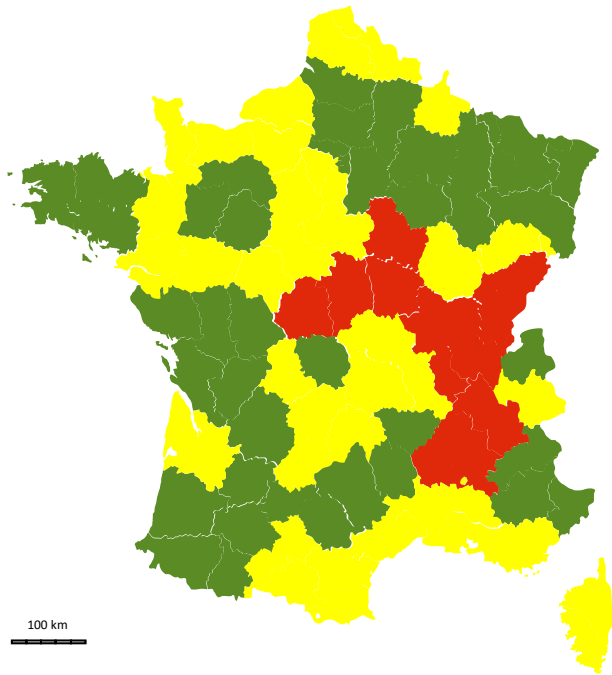


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Les pollens d'ambroisie sont toujours là !

En cette mi-septembre, les pollens d'ambroisie sont toujours bien présents dans l'air. Après un bref répit pour les allergiques en milieu de semaine grâce aux passages d'averses de pluies, les concentrations de pollens d'ambroisie dans l'air repartent à la hausse et seront modérées dans les zones infestées ces prochains jours grâce notamment aux températures qui remontent et qui favorisent la poursuite de la floraison de l'ambroisie. Le risque d'allergie sera encore de niveau élevé dans 11 départements : La Drôme, l'Ardèche, l'Isère, le Rhône, l'Ain, la Nièvre, le Cher, l'Indre, la Saône et Loire, le Doubs et le Jura ainsi que dans le secteur de Mareuil en Dordogne ! Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les zones limitrophes.

Une bonne nouvelle pour les allergiques qui sont dans le sud-est et dans l'ouest, le risque d'allergie baissera (notamment dans le Gard et le Vaucluse) grâce aux averses de pluies orageuses qui sont attendues ce week-end et qui entraîneront une diminution des concentrations de pollens d'ambroisie dans l'air et apporteront un peu de répit bien mérité aux allergiques !

C'est encore le bon moment pour signaler l'ambroisie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : www.signalement-ambroisie.fr. S'il y a seulement quelques plants, et que c'est sur un terrain public, vous pouvez les arracher mais le port du masque et des gants est vivement recommandé pour pouvoir le faire en toute sécurité. Une fois détruite il vaut mieux laisser l'ambroisie sécher sur place pour éviter de disséminer les graines.

La saison des graminées, armoises et orties (urticacées) touche à sa fin. Les concentrations de ces pollens dans l'air seront faibles, sauf aux abords des champs et chemins non fauchés ainsi qu'en montagne. Le risque d'allergie sera nul à faible pour ces espèces en fin de floraison.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel MONNIER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



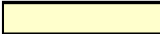


Ambroisie



Armoise



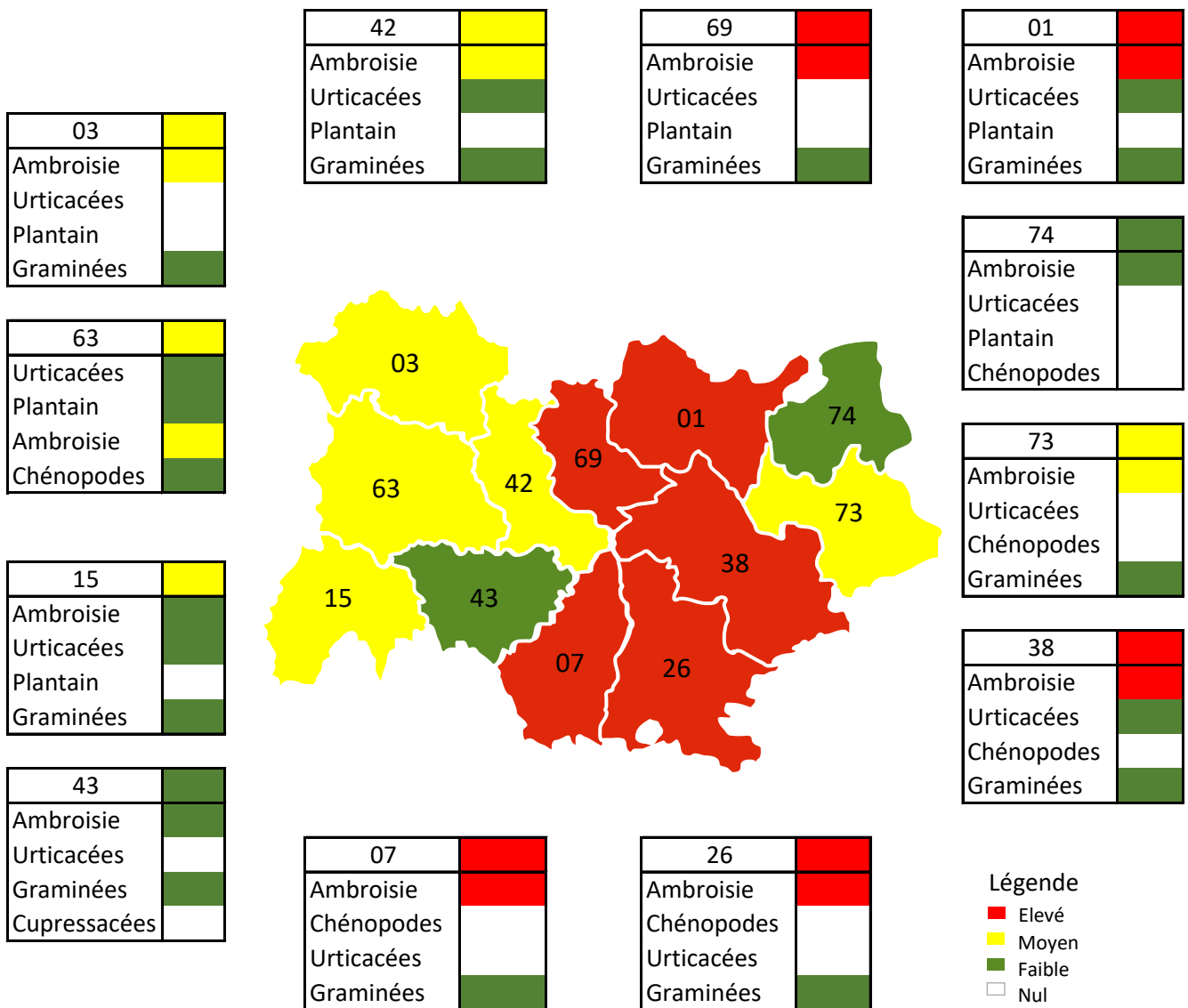
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



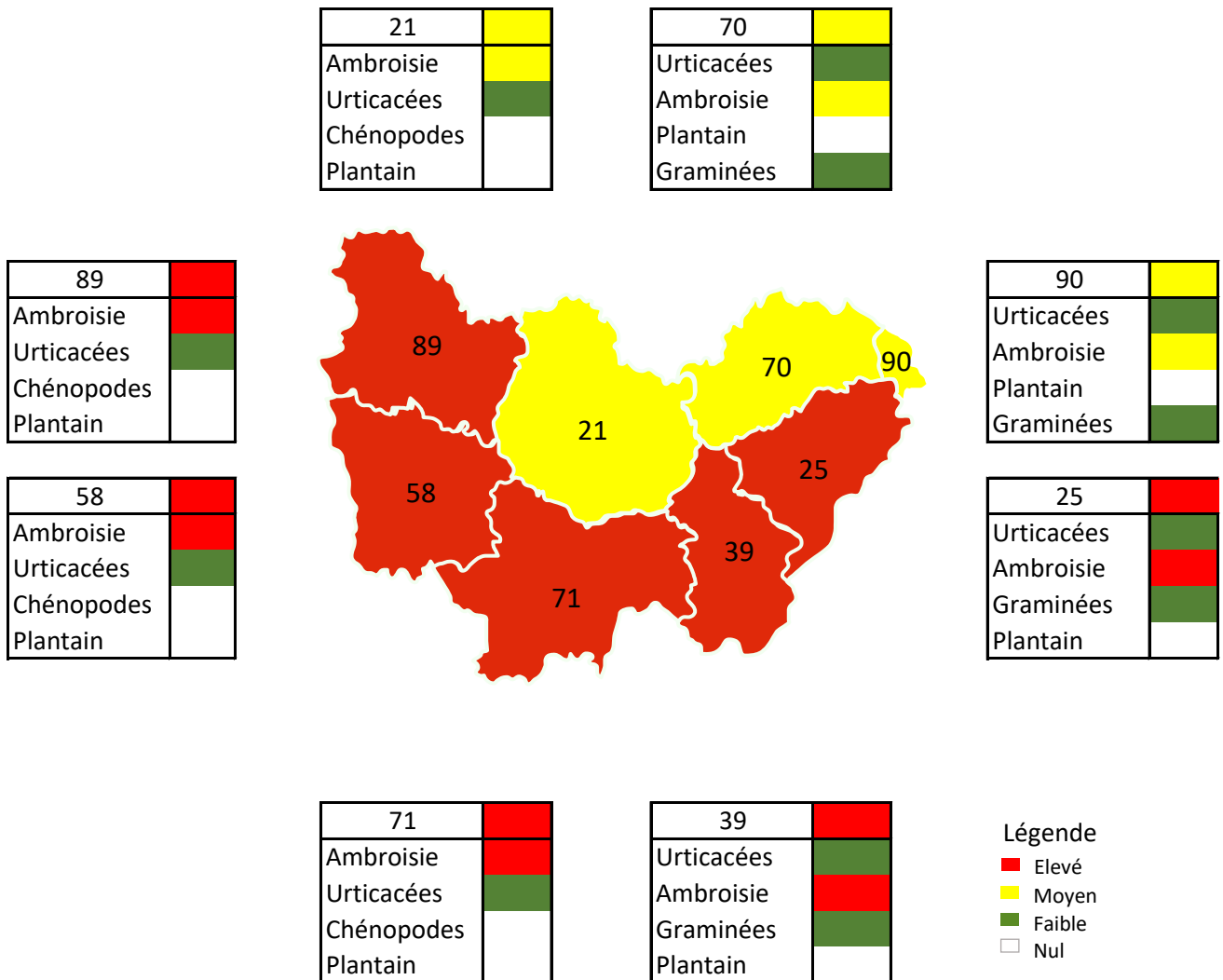
Légende
■ Elevé
■ Moyen
■ Faible
 Nul

Commentaire :
 Attention aux pollens d'ambroisie qui n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie qui sera élevé dans les départements infestés et faible à moyen dans les départements limitrophes. Seule la pluie pourra faire baisser temporairement et localement ce risque d'allergie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en fin de floraison à savoir les graminées, plantain et urticacées. Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent tenir encore quelques semaines avant la fin de la floraison qui devrait avoir lieu début octobre.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

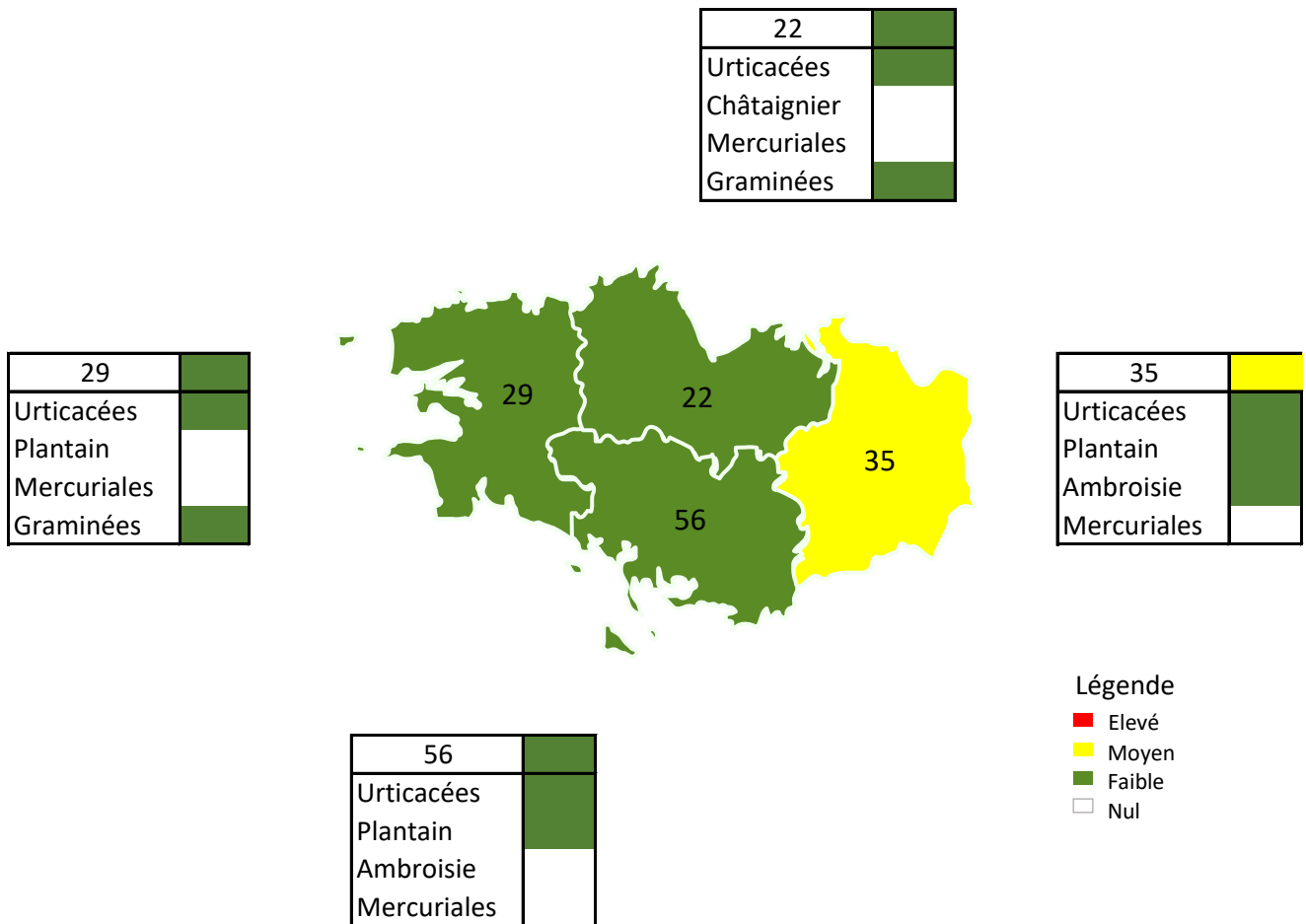
Malgré un petit répit en milieu de semaine avec le passage des averses de pluie, les pollens d'ambroisie continueront de gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé selon les départements. Seule la pluie pourra faire baisser temporairement et localement ce risque d'allergie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en fin de floraison à savoir les graminées, plantain et urticacées. Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent tenir encore quelques semaines avant la fin de la floraison qui devrait avoir lieu début octobre.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

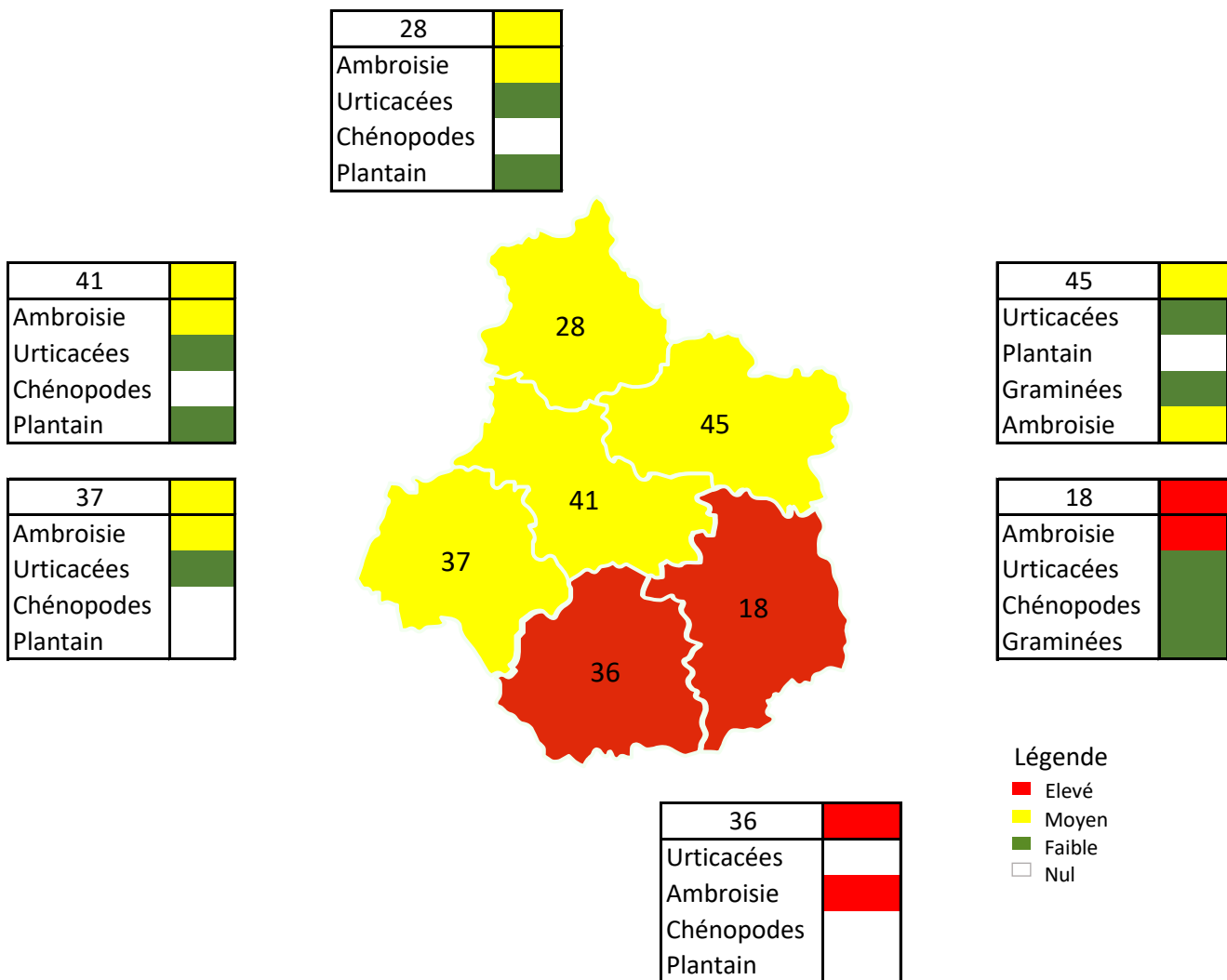


Commentaire :
 Peu de gêne pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique et le risque d'allergie sera faible pour les herbacées en fin de floraison à savoir les graminées, ambroisie, plantain et urticacées.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



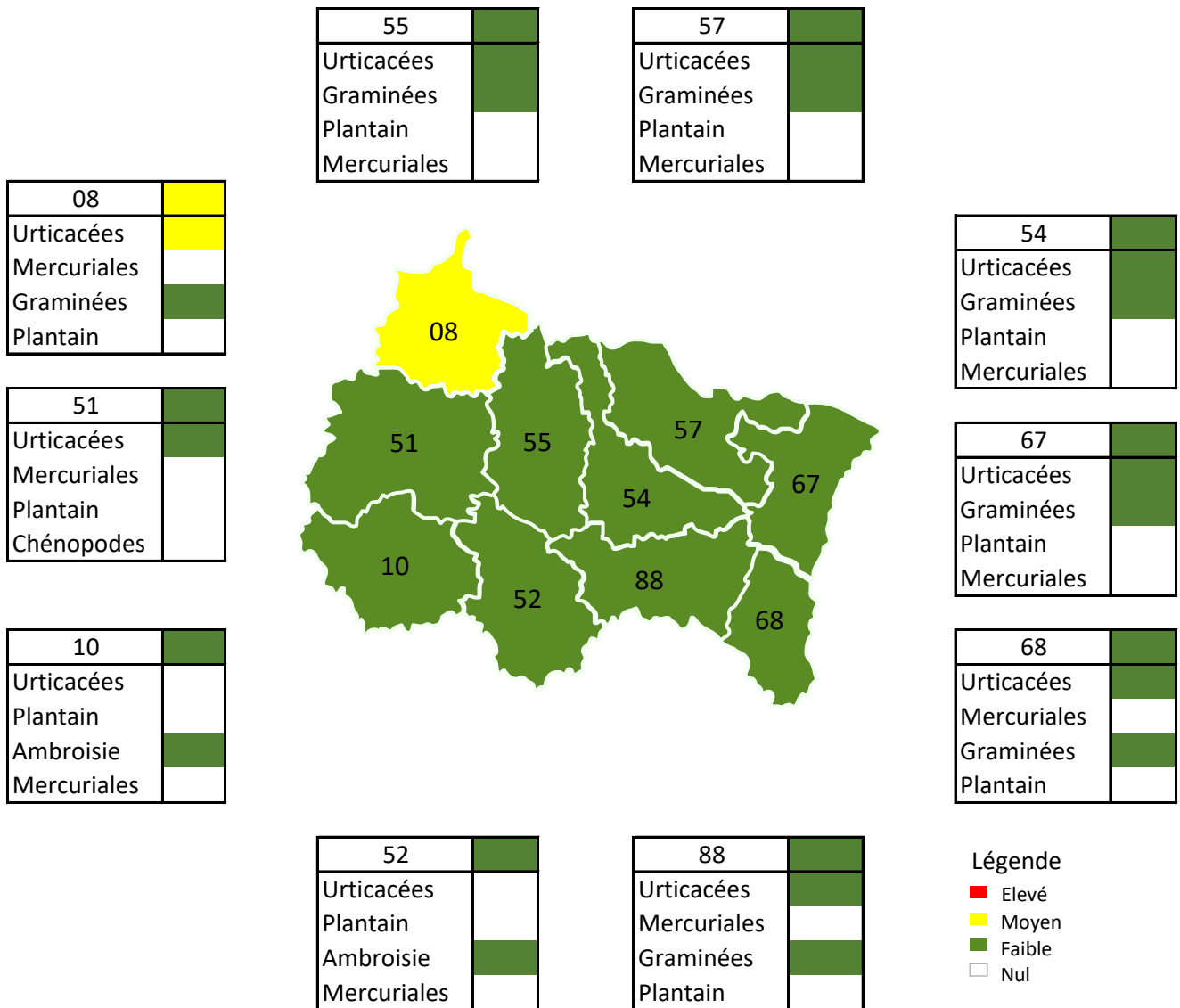
Commentaire :

Les pollens d'ambrosie n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera élevé dans les départements infestés au sud de la région et moyen dans les départements limitrophes. Seule la pluie pourra faire baisser temporairement et localement ce risque d'allergie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en fin de floraison à savoir les graminées, plantain et urticacées. Les allergiques aux pollens d'ambrosie doivent tenir encore quelques semaines avant la fin de la floraison qui devrait avoir lieu début octobre.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

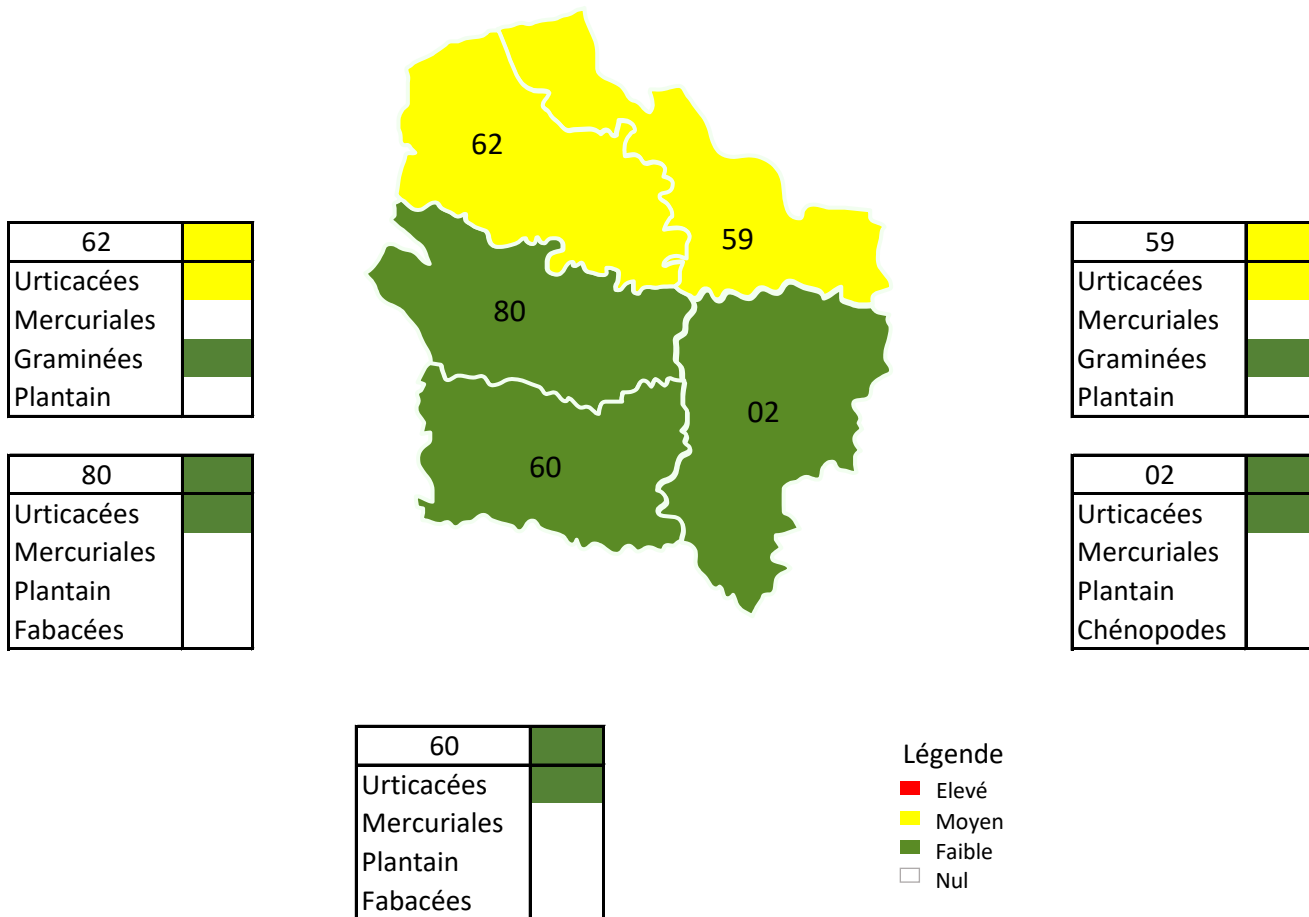


Commentaire :
La plupart des départements sont en risque d'allergie de niveau faible avec les derniers pollens de graminées, d'orties (urticacées), et d'ambroisie présents dans l'air. C'est la fin de la saison pollinique et les allergiques vont pouvoir mieux respirer pendant plusieurs mois en attendant le retour des pollens de noisetier fin décembre.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens de graminées et d'urticacées avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. La fin de la saison pollinique est proche et les allergiques seront de moins en moins gênés par les pollens.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

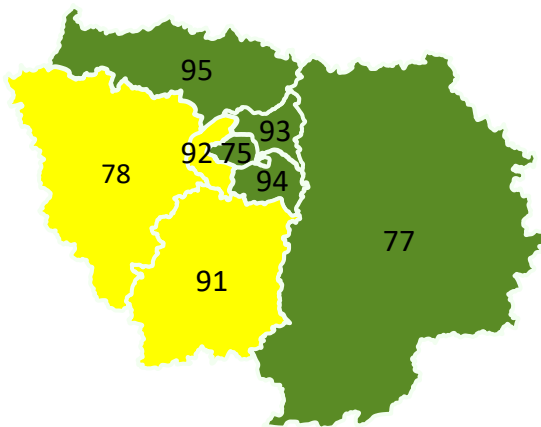
REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

93	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

78	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	



77	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

91	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

75	
Urticacées	
Ambroisie	
Plantain	
Graminées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

92	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

94	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

--	--

Commentaire :

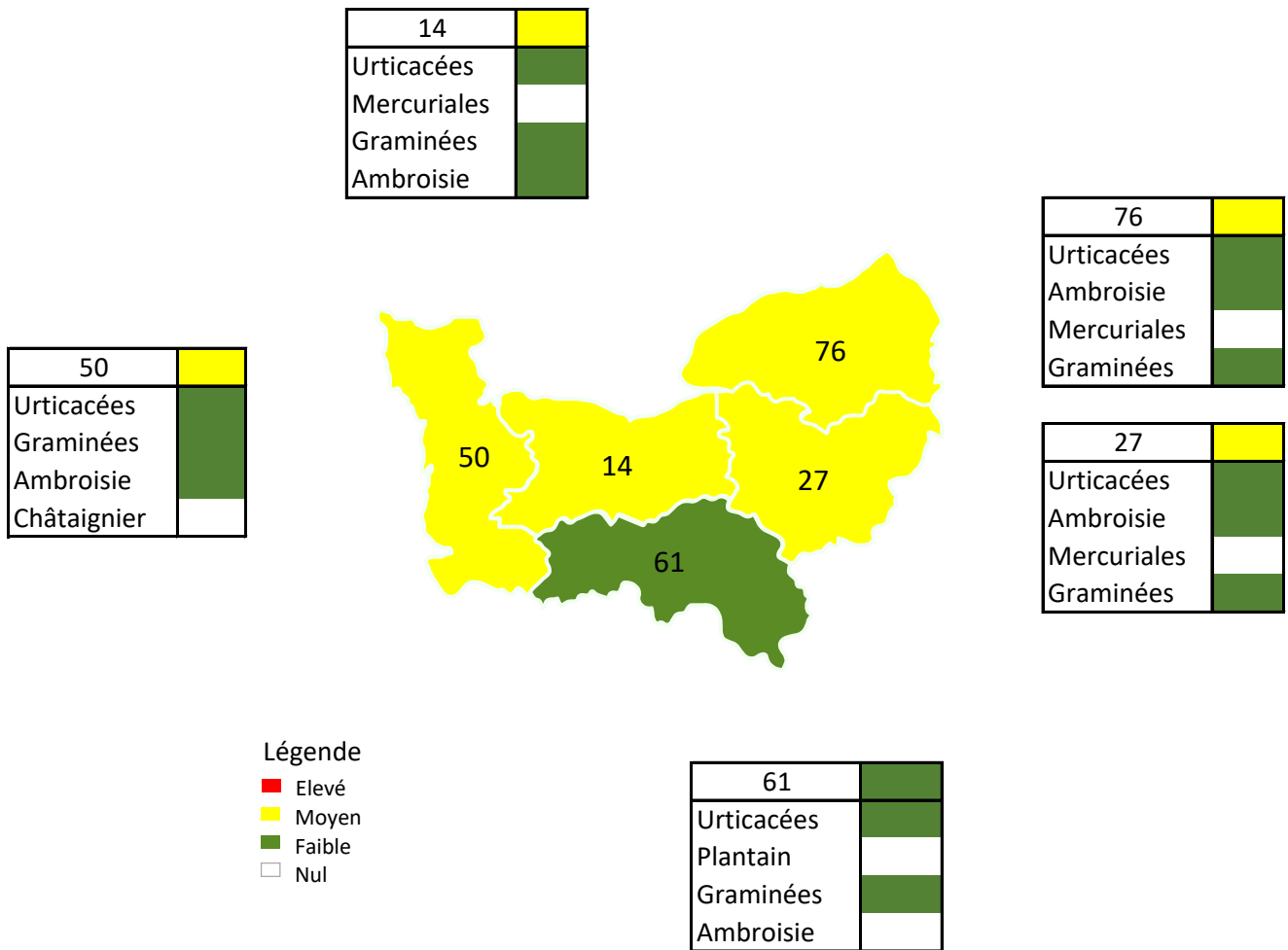
C'est la fin de la saison pollinique 2023. Très peu de pollens dans l'air en cette mi-septembre et un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible pour les quelques pollens de graminées, d'urticacées et d'ambroisie encore présents dans l'air. Le risque d'allergie pourra localement atteindre le niveau moyen avec le cocktail de ces 3 pollens là. Les allergiques peuvent enfin mieux respirer en attendant le retour des pollens d'arbres comme les noisetiers et aulnes et début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour le cocktail des pollens de graminées, urticacées et ambroisie. les pollens d'ambroisie sont là grâce au vent du sud qui transporte les pollens sur plusieurs centaines de kilomètres. Seule la pluie pourra faire baisser temporairement et localement ce risque d'allergie. La fin de la saison pollinique approche toutefois ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

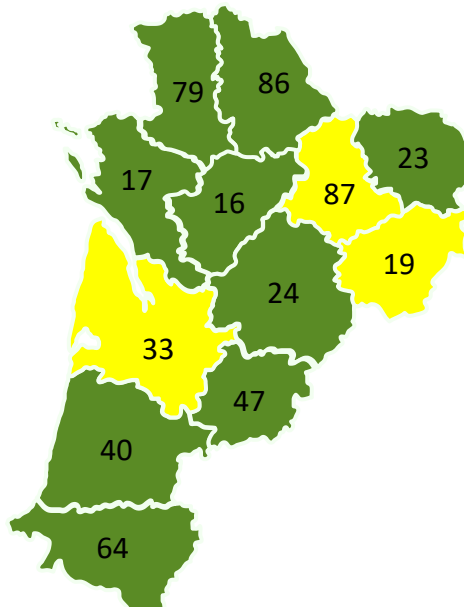
79	
Ambroisie	
Mercuriales	
Urticacées	
Chénopodes	

16	
Ambroisie	
Urticacées	
Plantain	
Chénopodes	

86	
Urticacées	
Ambroisie	
Chénopodes	
Plantain	

87	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

17	
Ambroisie	
Chénopodes	
Urticacées	
Plantain	



23	
Ambroisie	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	

33	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

19	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

40	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Chénopodes	

24	
Ambroisie	
Chénopodes	
Urticacées	
Graminées	

64	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Chénopodes	

47	
Ambroisie	
Chénopodes	
Urticacées	
Graminées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans la région on retrouve des pollens d'ambroisie qui n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie faible à moyen. Seule la pluie pourra faire baisser temporairement et localement ce risque d'allergie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en fin de floraison à savoir les graminées, plantain et urticacées. Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent tenir encore quelques semaines avant la fin de la floraison qui devrait avoir lieu début octobre.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Ambroisie	■
Chénopodes	□
Urticacées	□
Graminées	■

46	■
Ambroisie	■
Chénopodes	□
Urticacées	■
Graminées	■

48	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■
Chénopodes	□

12	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■
Chénopodes	□

32	■
Ambroisie	■
Chénopodes	□
Urticacées	□
Graminées	■

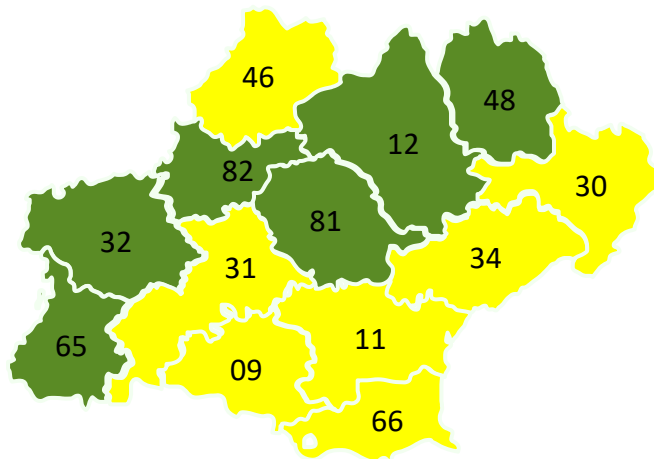
30	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Graminées	■

81	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■
Chénopodes	□

34	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Graminées	■

65	■
Ambroisie	■
Chénopodes	□
Urticacées	□
Graminées	■

11	■
Chénopodes	□
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■



31	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Graminées	■

09	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Graminées	■

66	■
Chénopodes	□
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

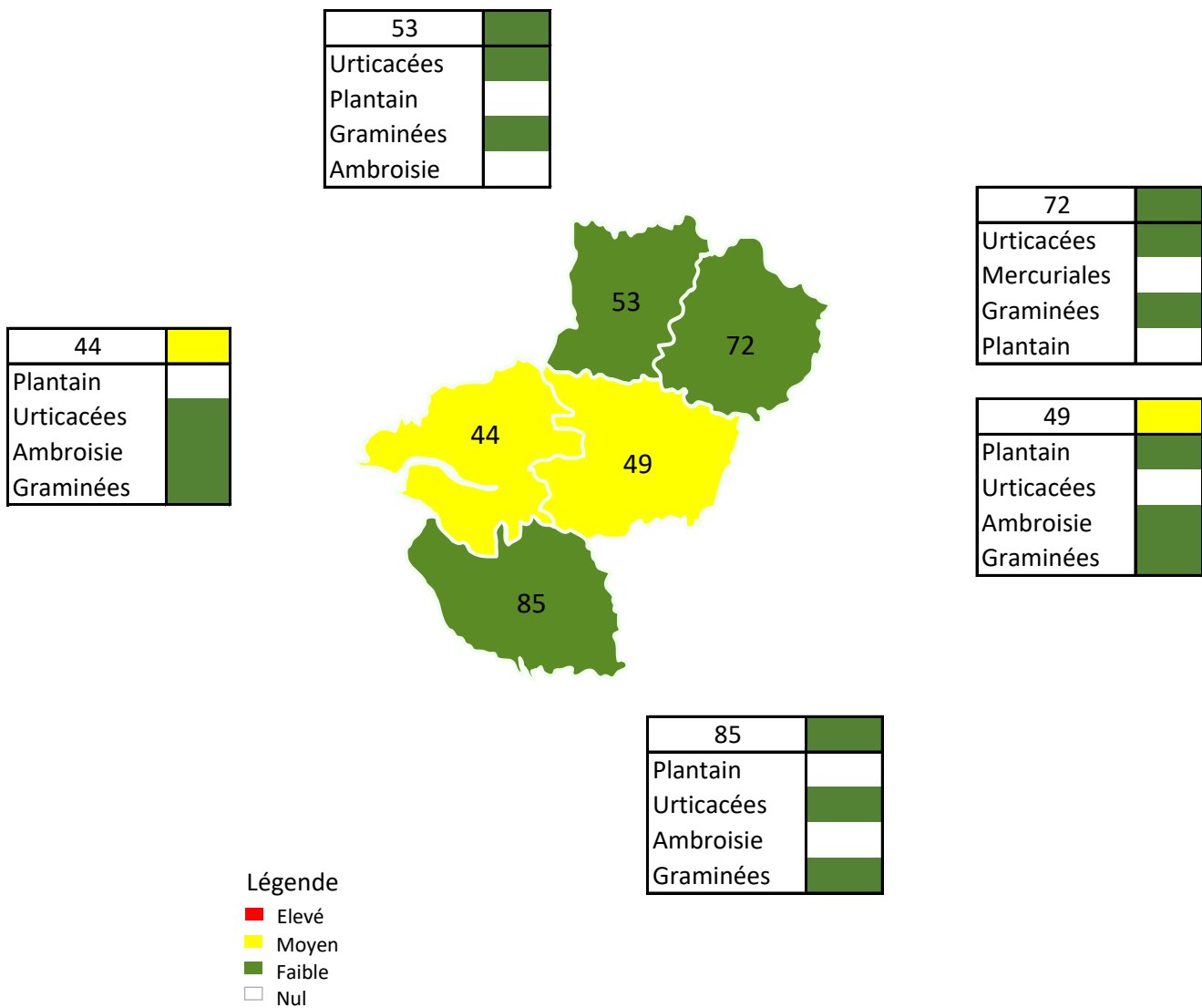
L'ambroisie poursuit sa floraison dans la région avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les allergiques devront se méfier des périodes ensoleillées mais pourront mieux respirer notamment ce week-end avec le retour de la pluie qui pourra faire baisser temporairement et localement ce risque d'allergie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en fin de floraison à savoir les graminées, plantain et urticacées. Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent tenir encore quelques semaines avant la fin de la floraison qui devrait avoir lieu début octobre.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



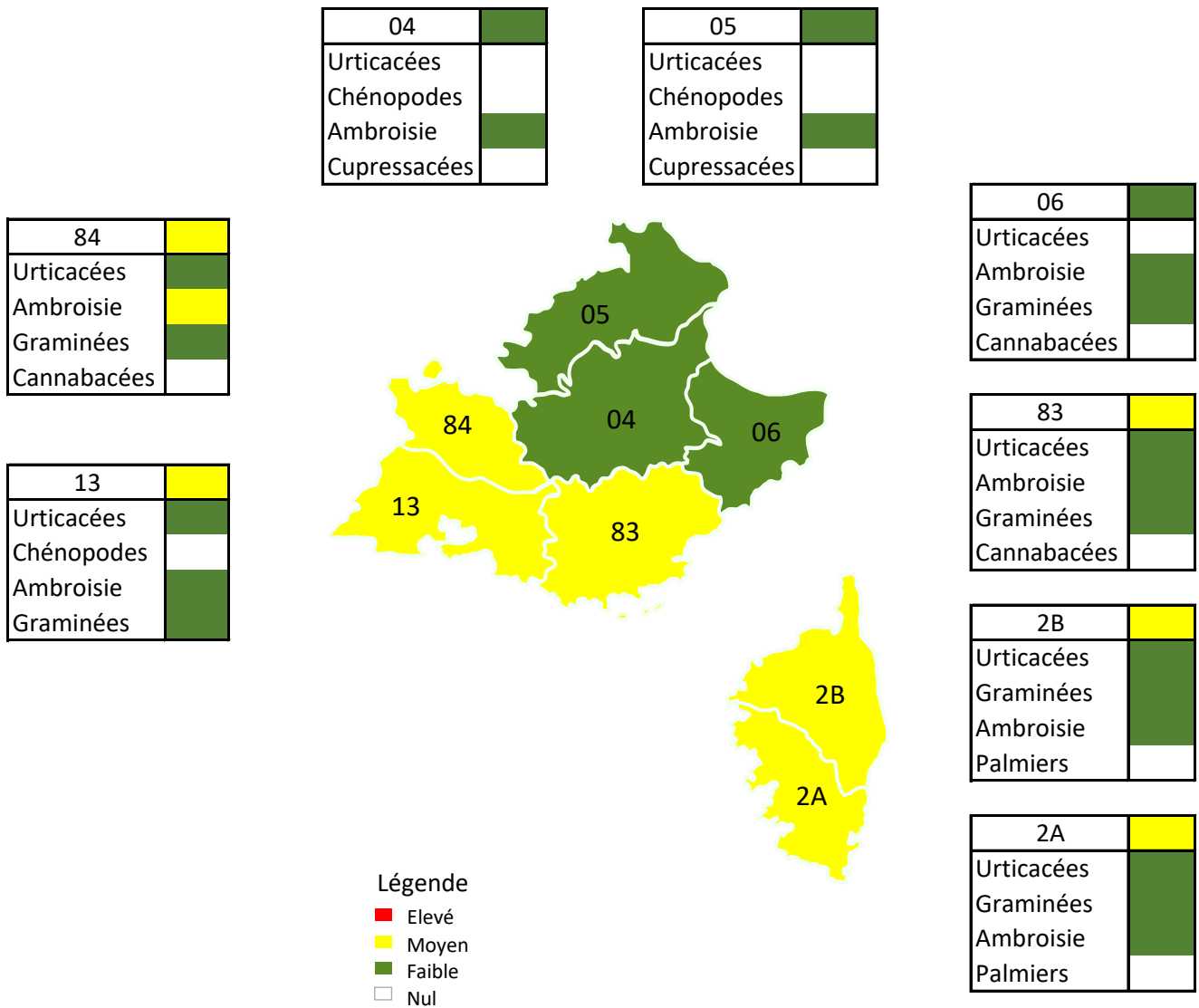
Commentaire :

Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen et concernera les pollens de plantain, urticacées, graminées et ambroisie. Vivement le retour de la pluie pour venir lessiver et plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les averses de pluies orageuses annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol notamment ceux d'ambroisie qui sont encore bien présents et très allergisants. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en fin de floraison à savoir les graminées, plantain et urticacées. Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent tenir encore quelques semaines avant la fin de la floraison qui devrait avoir lieu début octobre.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur